

Willkommen beim Verwöhnprogramm in der SONNE

Neben Hallenbad, Infrarotkabine, Whirlpool, Sauna, Fitnessraum, Bio-Sanarium, Solarium und der Aroma-Sole-Grotte können Sie aus einem reichhaltigen Wohlfühlprogramm wählen, um Körper & Sinne verwöhnen zu lassen.

Eine Besonderheit unseres Hauses sind die hochwertigen Massageöle, welche wir bei den Behandlungen verwenden.

Für die klassischen Körpermassagen wird eine JOHANNIS-KRAUT-MASSAGEMILCH verwendet. Diese hilft gegen Cellulitis, Hautreizungen, Nervenleiden, Erschöpfung, Neurosen, Schlaflosigkeit, nervöse Beschwerden, Migräne, lindert Sonnenbrand und wirkt vorbeugend gegen Schwangerschaftsstreifen.

Bei Arm-, Bein- und Fußmassagen verwenden wir eine ARNIKA-MASSAGEMILCH, die eine Wohltat nach körperlicher Belastung ist, denn sie wirkt kühlend, abschwellend und beeinflusst die Leistungs- und Regenerationsfähigkeit der Muskeln positiv.

Für alle anderen Massagen verwöhnen wir Sie mit reinem Sesamöl, welches Ihre Haut reinigt und samtig weich macht.

CHRYSTAL PACKAGE in der SONNE

- Heublumenfußbad in Kombination mit Fußmassage
 - Entspannungs- oder Vitalmassage mit Johanniskraut-Massagemilch mit Einbezug vom Dampf erhitzten Kräuterstempel
 - Nachruhe im grünen Ruheraum
- 65 min. € 65,-
- CHRYSTAL PACKAGE plus Kopf- und Gesichtsmassage
- 85 min. € 85,-

Cremen der CHRYSTAL-Kosmetiklinie erhalten Sie ab € 26,90 im Beauty- und Massagestudio. Unsere Wellnesstrainerin berät Sie gerne.

Kontakt:

„G'sund & Vital“ Hotel SONNE ****

Familie Unterkofler-Schwabl

A-5753 Saalbach Hinterglemm . Altachweg 334

Telefon: +43 (0) 6541 7202 . Fax: +43 (0) 6541 7202 63

E-Mail: saalbach@hotel-sonne.at . Web: www.hotel-sonne.at

Grafik: werbeakzente.at

CHRYSTAL
Berg.Kraft.

Wir sind stolz Ihnen die neue „CHRYSTAL - Berg.Kraft“-Produktlinie im „G'sund & Vital“ Hotel SONNE **** präsentieren zu dürfen.

Unsere intakte Bergwelt bietet eine attraktive Alternative zu fernöstlichen und exotischen Anwendungen und Produkten.

Garantiert naturreine Wellness- und Pflegeprodukte aus den heimischen Bergen stärken die alpine Identität und steigern das Wohlbefinden unserer Gäste.

Die Wirkungsweise der alpinen Heilkräuter und Pflegecremen sowie Massageöle von Arnika, Johanniskraut, Murmeltier, Honig und Propolis wurden wissenschaftlich untersucht und bestätigt.

In enger Zusammenarbeit mit Ärzten, Wissenschaftlern und naturverbundenen erfahrenen Bergbauern und Kräuterspezialisten wurde von den Naturkosmetikerhersteller Alpienne die Produktserie „Chrystal - Berg.Kraft.“ entwickelt.

Jedes einzelne Produkt ist tatsächlich alpine Natur in reiner Form. Die Rohstoffe werden in ihrem ursprünglichen natürlichen Lebensraum händisch gesammelt und schonend verarbeitet.

Für die Herstellung der Cremes, Fluids, Öle und Tropfen werden diesen Essenzen ausschließlich reine Pflanzenöle, klares Gebirgswasser, hochwertige ätherische Öle und natürlicher Alkohol aus bäuerlicher Obst- und Beerendestillation beigefügt.

Die Erfahrung von vielen Generationen und die besondere Rezeptur ermöglicht die Haltbarkeit der Produkte ohne chemische oder sonstige Zusatzstoffe.

Jetzt erhältlich an der Rezeption im „G'sund & Vital“ Hotel SONNE ****

G'sund & Vital
HOTEL
SONNE
Saalbach Hinterglemm
Salzburg

Sonne-Beauty & Massage-Studio



Das Verwöhn-Programm in der Sonne

www.hotel-sonne.at

G'sund & Vital

Behandlungspreise in der SONNE

KLASSISCHE MASSAGEN in der SONNE

· Rückenmassage	30 min.	€ 33,-
· Schulter- & Armmassage	20 min.	€ 22,-
· Ganzkörpermassage	30 min.	€ 33,-
	50 min.	€ 55,-
· Kopf- & Gesichtsmassage	30 min.	€ 33,-
	50 min.	€ 55,-
· Beinmassage	30 min.	€ 33,-
· Hand- oder Fußreflexzonenmassage	30 min.	€ 33,-

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN in der SONNE

· Fußpflege mit Fußmassage (Pediküre)	45 min.	€ 40,-
· Handpflege mit Handmassage (Maniküre)	30 min.	€ 30,-
mit Lack		€ 5,-
· Gesicht-Basisbehandlung mit Maske oder Ampulle*		€ 50,-
· Gesicht-, Hals- und Dekolletébehandlung*		€ 72,-
· Thalassotherapie fürs Gesicht*		€ 88,-
· Gesichtsmodellage (Effektbehandlung)*		€ 50,-
· Spezielle Reinigungsbehandlung mit Peelingmassage*		€ 50,-
· Energiebehandlung (Therapie Cocon)*		€ 89,-
· Hydrationsbehandlung (intensive Feuchtigkeitszufuhr)*		€ 93,-
· Akne-Behandlung*		€ 35,-
· Hals- und Dekolletébehandlung*		€ 33,-
· Spezielle Augenbehandlung von Maria Galland*		€ 33,-
· Peeling oder Maske oder Ampulle oder Halswickel* ab		€ 13,-
· Make up*		€ 22,-
· Make up mit Schminkberatung*		€ 36,-
· Wimpern oder Brauen färben*		€ 10,-
· Haar-Entfernung:		
- Oberlippe*		€ 13,-
- Bikini-Zone*		€ 24,-
- Unterschenkel*		€ 38,-
- Beine*		€ 72,-

STRAFFUNGS- & CELLULITEBEHANDLUNGEN in der SONNE

· Thalasso Therapie (Festigung der Körpersilhouette)*		€ 62,-
· Brustbehandlung (formen und festigen der Brüste)*		€ 50,-
· Entschlackungspackung*		€ 62,-
· Cellulitewickel (Fett- & Flüssigkeitskiller)*		€ 62,-
· Problemzonenbehandlung (Tiefenwärme)*		€ 50,-
· Beautyline-Aromawickel*		€ 62,-
· Basenwickel*		€ 35,-

SPEZIAL-BEHANDLUNGEN in der SONNE

HEISS-TUCH-MASSAGE

Ihr Oberkörper wird mit zwei heißen Handtuchrollen massiert.

30 min € 33,-

KÜHLENDE SCHWEDISCHE MASSAGE

Mit einer ganz speziellen schwedischen Massagetechnik wird der Blutkreislauf und somit auch das Lymphsystem angeregt.

30 min. € 33,-
50 min. € 55,-

DOLCE VITA

Mit dieser Behandlung erfahren Sie eine Kombination zwischen einer Heißtuchmassage und der erfrischenden schwedischen Massage.

50 min. € 55,-

TRADITIONELLE TROCKENBÜRSTENMASSAGE

Hier wird Ihr Körper mit den weichen Borsten einer Bürste massiert, was abgestorbene Zellen der Hautoberfläche entfernt und somit Ihre Haut glatter, lebendiger und strahlender erscheinen lässt.

30 min. € 33,-

TIBETISCHE HONIGMASSAGE

Die Vitamine und Mineralstoffe des echten Bienenhonigs nimmt der Körper über die Haut auf. Dies wirkt schmerzstillend bei Muskelblockaden, immunsystemstärkend und Ihre Haut wird entschlackt.

30 min. € 33,-

ANTIZELLULITE-MASSAGE

Eine „körperglättende Massage“, welche den Aufbau des Fettgewebes im Unterhautbindegewebe durch diese Massage unterbricht. Eine ausgiebige Flüssigkeitsaufnahme ist nach der Massage sehr wichtig, um die Entleerung der Hautschlacke zu fördern. Gegenindikation: Bei Krampfadern darf diese Massage nicht durchgeführt werden!

30 min. € 33,-

LA STONE

Durch die wohltuende warme Energie der Steine taucht Ihr Körper in eine Tiefenentspannung ein. Stress verschwindet und der Organismus wird durch den Energiefluss vitalisiert.

40 min. € 40,-
70 min. € 70,-

WEIN-CREME-MASSAGE

Das Massageöl wird mit österreichischem Wein angereichert. Die Wein-Creme-Massage wirkt beruhigend und führt zur vollen Entspannung – probieren Sie es aus - es wirkt!

30 min. € 33,-
60 min. € 60,-

KRÄUTER-STEMPEL-MASSAGE

Hier wird der Energiekreislauf in Ihrem Körper mit auf Dampf erhitzten Kräuterstempel wieder in Einklang gebracht.

30 min. € 40,-
50 min. € 60,-

LOMI-LOMI-HAWAII-MASSAGE

Dieser Massage sagt man nach, dass sie „Wunden der Vergangenheit heilt“ und Verspannungen löst. Durch die Tiefenentspannung verlassen Sie den Alltag und kommen an den Ort der Harmonie und Ausgeglichenheit. Die Massage zur Regenerierung von Körper, Geist und Seele!

40 min. € 40,-
70 min. € 70,-

AYURVEDA-MASSAGE

Ayurveda ist die älteste überlieferte medizinische Wissenschaft. Bei der Massage werden Gesicht und Körper mit warmem „Sesamöl“ eingesalbt und mit besonderen Behandlungstechniken massiert. Es vertreibt Müdigkeit, erhöht den Lymphfluss, hilft Stress abzubauen, stärkt Venen und Arterien, fördert die Selbstheilungskräfte und unterstützt den Abtransport von Giftstoffen aus dem Körper. Wir empfehlen nach dieser Behandlung die Sauna oder das Dampfbad zu besuchen, damit sich die Poren öffnen und die Schlackenstoffe austreten können.

30 min. € 40,-
50 min. € 60,-

OHR-KERZEN-ANWENDUNG

Die Ohrkerze ist ein 2000 Jahre altes Naturheilmittel. Die Verwendung hilft nicht nur bei Ohrenschmerzen, sondern mindert auch Entzündungen im Körper. Die Kerze brennt in ca. 12 Minuten ab. In dieser Zeit entsteht die richtige Wärmewirkung, welche dann vom Ohr nach innen übergreift. Im Verbrennungsvorgang entsteht ein Vakuum, was eine Steigerung der Blutzirkulationsgeschwindigkeit bewirkt. Die Lymphe werden angeregt und der Stoffwechsel aktiviert, Schlackenstoffe werden abtransportiert und ein Teil über das Ohr ausgeschieden.

15 min. € 15,-

*) Bitte 24 h vorher reservieren.