

RUHE FINDEN – ENERGIE TANKEN – DIE SONNE MIT NACH HAUSE NEHMEN!

FIND PEACE – REENERGIZE – TAKE THE SONNE HOME WITH YOU!



ZIRBEN-SPA MENÜ / PINE SPA MENU

www.hotel-sonne.at

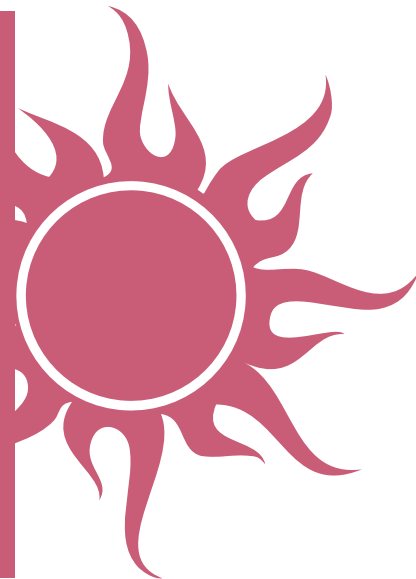
INHALTSVERZEICHNIS / CONTENTS

SONNE Produkte / <i>SONNE products</i>	3
SONNE Zirben-Kosmetik / <i>SONNE pine cosmetics</i>	4
SONNE Kurztrip für Körper und Seele / <i>SONNE Shorttrip for body and soul</i>	6
SONNE Zirben-Pauschalen / <i>SONNE pine packages</i>	8
SONNE Zirben-Massagen / <i>SONNE pine massages</i>	10
SONNE Zirben-Angebote für die „kleinen Großen“ / <i>SONNE pine offers for the youngsters</i>	13
SONNE Zirben-Körperbehandlungen / <i>SONNE pine body treatments</i>	14
SONNE Soft Pack / <i>SONNE soft pack</i>	15
SONNE Leitfaden / <i>SONNE guideline</i>	18

DIE SONNE – sie gibt Kraft, Energie und Vitalität für Körper und Geist.
DIE ZIRBE – die Königin der Alpen hat eine beruhigende, entspannende und befreiende Wirkung.

Beides finden Sie in unserem SONNE Zirben-Spa – mitten in der Saalbacher Bergwelt, am Südhang, auf der Sonnenseite!
Herzlich willkommen im SONNE Zirben-Spa!

THE SUN – radiant power, energy and vitality for body and mind.
THE PINE – queen of the Alps – has a calming, relaxing and liberating effect.
You will find both of these here with us at the SONNE Pine Spa – in the middle of Saalbach's mountain world - on the sunny side, the southern slopes.
Welcome to the SONNE Pine Spa!



DR. SPILLER PURE SKINCARE SOLUTIONS

Attraktive Ausstrahlung ist ein menschliches Grundbedürfnis. So bestimmt das Erscheinungsbild der Haut das gesamte Wohlbefinden. Nach innen wie nach außen. Entscheidend dafür ist ein Pflegeprinzip, das der Zeit voraus ist und zugleich deren Spuren sichtbar mildert. Biologisch, aber nachhaltig. Sanft, aber sichtbar. Unter diesem Leitgedanken entsteht das hochwirksame Produktsortiment. Damit nutzt Dr. Spiller Idealbedingungen für eine neue Definition umfassender Hautpflege: Natürliche Ingredienzien und sensible HYTEC-Veredelung verbinden sich zu einzigartiger Wirksamkeit.

KURLAND – ÖSTERREICHISCHE WOHLFÜHLWELTEN

Die Trends von morgen bereits heute erkennen und völlig neue Maßstäbe auf dem Spa- und Wellnessmarkt setzen: Dafür steht die Kurland GmbH seit rund 50 Jahren. Das innovative Erfolgsunternehmen zählt zu den Pionieren im Bereich medizinischer Spa-Anlagen und -Einrichtungen und bietet zusätzlich ein einzigartiges Sortiment an Produkten der Naturheilkunde. Das jahrzehntelange Wissen um die therapeutische Wirkung dieser Angebote, gepaart mit wirkungsvollen Behandlungen, wird im hauseigenen Ausbildungszentrum, dem Kurland Training Center, weitergegeben.

RÖCK – NATURPRODUKTE

Seit vielen Jahren vertreibt die Familie Röck aus dem salzburgerischen Saalbach Naturprodukte von höchster Güte. Das Sortiment reicht von Kräutersalben, Tees, Franzbranntwein aus Latschenkiefern über Arnika-Balsam bis hin zur Original Murreltier-Salbe, deren innovative Rezeptur in jahrelanger Arbeit entwickelt wurde und einzigartig ist.

DR. SPILLER PURE SKINCARE SOLUTIONS

Feeling attractive is a basic human need. This means that our skin's appearance directly determines our overall sense of well-being, both on the inside and on the outside. The key is a skin-care concept that is both ahead of its time and visibly mitigates the effects of time. Organic yet sustainable. Gentle yet visibly effective. This is the basic premise on which our highly effective range of products is built. Dr. Spiller implements the perfect conditions for redefining the concept of comprehensive skin care: natural ingredients and sensitive HYTEC processing combine for unique effectiveness.

KURLAND – AUSTRIAN FEEL-GOOD WORLDS

Recognising tomorrow's trends today and setting completely new standards in the spa and wellness market: That's what Kurland GmbH has stood for around 50 years. The successful, innovative company ranks among the pioneers in the field of spa systems and equipment with medical background, as well as offering a unique range of natural healing products. The decades of knowledge of the therapeutic effects of this range, paired with effective treatments, is passed on in the in-house training centre, the Kurland Training Center.

RÖCK – NATURAL PRODUCTS

For many years, the Röck family from Saalbach has been selling natural products with the highest quality. The selection ranges from herbal ointments, teas and pine liniments, to arnica lotion and an original marmot salve, whose innovative recipe was developed in yearslong work and is unique on the market.

Dr. Spiller
Biocosmetics

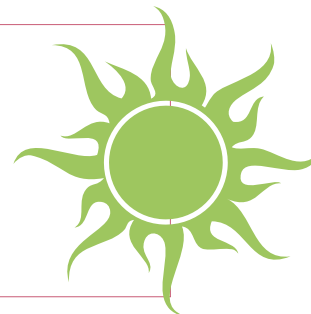
KURLAND
MIT DER KRAFT DER NATUR

Röck®
Naturprodukte

SONNE ZIRBEN-KOSMETIK / PINE COSMETICS

Unsere Behandlungen erzielen durch Naturnahe-Wirkstoffe spürbare Ergebnisse. Produkte die individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt werden, sorgen mit Inhaltsstoffen wie unter anderem Hyaluron, Collagen, Vitamin C und A Säure für eine Verbesserung Ihres Hautbildes.

Our treatments achieve noticeable results with natural active ingredients. Products that are individually tailored to the needs of your skin, with the help of inhalants such as hyaluron, collagen, vitamin C and A acid, improve the appearance of your skin.



SONNE DE LUXE

Ein auf Ihre Haut abgestimmtes rundum Verwöhnprogramm mit Ultraschall und Ozonstab. Reinigung mit Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, entspannende Hals-, Gesichts- und Dekolleté-Massage und eine hochwirksame Spezial-Vliesmaske. Die Produkte und Behandlungen gehen individuell auf Ihre speziellen Bedürfnisse ein und bringen Ihre Haut zum Strahlen.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 80 min. € 98,-

SONNEN ENERGIE

Erleben Sie eine klassische aber intensive Gesichtspflege inklusive Hals und Dekolleté. Reinigung mit Peeling, Massage, Wirkstoffkonzentrat und intensiver Maske. Die ideale Basisanwendung für ein frisches und vitales Hautgefühl.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 min. € 69,-

STRALENDE AUGEN

Erfrischendes und entstauendes Wirkstoff-Konzentrat wirkt in der Kombination mit Ultraschall und einem Augenfließ wie ein Augenöffner.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min. € 38,-

ENERGIE FÜR DEN MANN

Das effiziente Pflegeprogramm speziell für den modernen Mann. Die Haut wird mit wertvollen Energiereserven versorgt, tiefenwirksame Substanzen aktivieren und beruhigen zugleich. Die Haut wird gezielt, für ein gutes gepflegtes Hautgefühl, mit Feuchtigkeit versorgt.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 min. € 68,-

SONNE DE LUXE

An all-pampering program tailored to your skin with ultrasound and ozone wand. Cleansing with exfoliation, deep cleansing, eyebrow correction, active ingredient concentrate, relaxing neck, facial and décolleté massage and a highly effective special non-woven mask. The products and treatments are individually tailored to your specific needs and bring your skin to shine.

SONNE pine time-out: ca. 80 min. € 98,-

SUN ENERGY

Experience a classic but intensive facial care. Including neck and décolleté. Cleansing with exfoliation, massage, active ingredient concentrate and an intensive mask. The ideal basic application for a fresh and vital skin feeling.

SONNE pine time-out: ca. 50 min. € 69,-

BEAMING EYES

Refreshing and decongestant concentrate works in combination with ultrasound and an ocular fluid like an eye opener.

SONNE pine time-out: ca. 25 min. € 38,-

ENERGY FOR THE MAN

The efficient care program especially for the modern man. The skin is supplied with valuable energy reserves, activating and calming deep active substances. The skin is specifically supplied with moisture, for a good, well-groomed skin feeling.

SONNE pine time-out: ca. 50 min. € 68,-

KLASSISCHE PEDIKÜRE

Bei der klassischen Pediküre (ohne Lack) bekommen Ihre Füße durch das Fußbad, das Kürzen der Nägel und die Hornhautentfernung die Aufmerksamkeit, die sie benötigen.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 min. € 50,-

WOHLFÜHL-PEDIKÜRE

Die Wohlfühl-Pediküre ist eine Auszeit für Ihre Füße! Mit Bad, Peeling, Nagelpflege, dem Entfernen der Hornhaut und Abschlusspflege inkl. Massage der Füße ist der Wohlfühl-Faktor deutlich spürbar!

SONNE Zirben-Auszeit:

ca. 60 min. ohne Lack € 65,-

ca. 70 min. mit Lack € 70,-

WOHLFÜHL-MANIKÜRE

Die Wohlfühl-Maniküre ist ein pures Erlebnis für Ihre Hände! Mit Bad, Nagelpflege (Nägel kürzen und Nagelhaut entfernen), Abschlusspflege inkl. Massage der Finger und Hände ist der Wohlfühl-Faktor groß!

SONNE Zirben-Auszeit:

ca. 40 min. ohne Lack € 40,-

ca. 50 min. mit Lack € 46,-

CLASSIC PEDICURE

During a classic pedicure (without polish) with a footbath, nail trim and removal of calluses, your feet receive the attention they need.

SONNE pine time-out: app. 50 min. € 50,-

FEEL-GOOD PEDICURE

The feel-good pedicure is a timeout for your feet! It includes bath, nail care, removal of calluses, final care incl. foot massage, making the feel-good factor clearly noticeable!

SONNE pine time-out:

app. 60 min. without polish € 65,-

app. 70 min. with polish € 70,-

FEEL-GOOD MANICURE

This feel-good manicure is pure joy for the hands! It includes bath, nail care (clip and cuticle removal), final care incl. massage of the fingers and hands, feels great!

SONNE pine time-out:

app. 40 min. without polish € 40,-

app. 50 min. with polish € 46,-



- Aufpreis Augenbrauen zupfen€ 8,-
- Aufpreis Augenbrauen färben€ 13,-
- Aufpreis Wimpern färben.....€ 18,-
- Aufpreis Shellack-Lackierung.....€ 20,-

- Surcharge eyebrow plucking € 8,-
- Surcharge dye eyebrow € 13,-
- Surcharge dye eyelashes..... € 18,-
- Surcharge Shellack-finish € 20,-

Preis gültig für alle Behandlungen auf Seite 4 + 5, außer SONNE DE LUXE.

Price valid for all treatments on page 4 + 5, except SONNE DE LUXE.



KURZTRIP FÜR KÖRPER UND SEELE / SHORTTRIP FOR BODY AND SOUL

RAHIMA KÖRPERBEHANDLUNG*

So kraftvoll und rhythmisch wie das Abenteuer Afrika ist der Kurztrip. Die Pinsel-Schaumreinigung regt die Hautdurchblutung leicht an. Die Massage verwöhnt mit Mango, Marula, Blüten des Roten Tulpenbaums und Blauem Lotus. Losgelöst vom Alltag, entspannt der Körper und die Haut wird streichelzart.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 min.€ 68,-

MANARÜ KÖRPERBEHANDLUNG*

Sich fallen lassen und genießen. Ein Kurztrip einfach zum Wohlfühlen. Intensives Körperpeeling gefolgt von einer entspannenden Massage, die sowohl Geist als auch Körper zur Ruhe kommen lässt. Zart gepflegt wird die Haut durch weiße Orchidee, Monoiöl und Vanille.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 min.€ 68,-

ZEIT ZU ZWEIT

MANARÜ ODER RAHIMA KÖRPERBEHANDLUNG*

Ein junges Ehepaar? Hochzeits-, Beziehungs- oder Verlobungs-Tag? Sie sind ein Jahr älter oder Sie möchten einfach mit Ihrer besseren Hälfte eine entspannte Zeit verbringen. Diese Behandlung ist ideal für Ihren Körper und Ihren Geist. Nach einer überwältigenden Behandlung für zwei, entspannen Sie bei einer kleinen Überraschung und können noch die Ruhe und die Zeit zu zweit genießen. Lassen sie sich Überraschen, Ihr Zirben Spa Team.

SONNE Zirben-Auszeit für zwei ca. 50 min.€ 128,-

RAHIMA BODY TREATMENT*

As powerful and rhythmic as the adventure of Africa is the short trip. The brush foam cleaning stimulates the skin circulation easily. The massage spoils with mango, marula, flowers of the red tulip tree and blue lotus. Detached from everyday life, the body relaxes and the skin becomes silky smooth.

SONNE pine time-out: app. 50 min.€ 68,-

MANARÜ BODY TREATMENT*

Relax and enjoy. A short trip just to feel good. Intensive body scrub followed by a relaxing massage that relaxes both mind and body. The skin is gently cared for by white orchid, mono oil and vanilla.

SONNE pine time-out: app. 50 min.€ 68,-

TIME FOR TWO

RAHIMA OR MANARÜ BODY TREATMENT*

A young couple? Wedding, Relationship or Engagement Day? You are a year older or just want to spend a relaxing time with your better half. This is an ideal treatment for your body and your mind. After an overwhelming treatment for two, we prepare a small sign of attention for you and give you some more peace and happiness. Let yourself be surprised, your Zirben Spa Team.

SONNE pine time-out: app. 50 min.€ 128,-

*Wir empfehlen Ihnen nach diesen Behandlungen unser SONNE Plus: Im Ruhebereich, eingehüllt in der kuscheligen Decke bei warmen wohltuenden Tee, Pralinen und Früchten noch zu entspannen.

*After these treatments we recommend you to relax in our sun plus: In the resting area, wrapped in the cuddly blanket with warm tea, pralines and fruits.



SONNE ZIRBEN-EXTRAS / PINE EXTRAS

WAXEN / WAXING

- Kinn/Oberlippe / chin/upper lip€ 13,-
- Achselbereich / axle€ 15,-
- Brust / breast€ 30,-
- Rücken / back€ 30,-
- Unterschenkel / lower leg€ 30,-
- Ganzes Bein / whole leg€ 36,-

RUND UM'S AUGEN / EYES

- Augenbrauen zupfen / eyebrow plucking€ 10,-
- Augenbrauen färben / dye eyebrows€ 15,-
- Wimpern färben / dye eyelashes€ 20,-
- Augenbrauen zupfen, Augenbrauen & Wimpern färben / eyebrow plucking, dye eyebrows & eyelashes€ 38,-

SCHÖNE NÄGEL / NAILS

- Lack / polish€ 12,-
- Frenchlack / french polish€ 15,-
- Nur permanent Lack / only permanent polish€ 30,-
- Permanent Lack bei Maniküre oder Pediküre /€ 20,-
permanent polish combined with a manicure or pedicure
- Tages- oder Abend Make Up / Day or evening makeup€ 37,-



€ 130,-

Power Girls
Mama Tochter Zeit
Mother Daughter Time

NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR SICH UND IHRE KLEINE DAME UND GENIESSEN SIE STUNDEN DER ENTSPANNUNG ZUSAMMEN.

TAGESPAKET:

- Freche Hände 25 min.
- Befreiendes Denken: Kopf-, Schulter-, Nacken-Massage 25 min.
- Grosses Abenteuer-Kindermassage 25 min.
- Wohlfühl-Maniküre 40 min.

TAKE TIME FOR YOU AND YOUR LITTLE LADY AND ENJOY A RELAXING HOUR TOGETHER.

ONE DAY PACKAGE:

- Cheeky Hands 25 min.
- Liberating Thinking: Head, Shoulder, Neck Massage 25 min.
- Big Adventure – Kids Massage 25 min.
- Feel-Good Manicure 40 min.

SONNE Zirben-Auszeit € 130,-



€ 100,-

Stress Relief
Stress Relief

STRESS ADE - NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR ENTSPANNUNG UND FÜR SICH SELBER.

1-3 TAGE PAKET:


- Duftende Sonnenzeit: Aromakräuteröl-Entspannungsmassage 25 min.
- Wohltuender Feuereifer: Ohrkerzen-Behandlung und Kopfmassage mit Haartonikum 30 min.
- Fitte Lebensgeister: Fußreflexmassage 25 min.

STRESS ADE - TAKE YOUR TIME FOR RELAXATION AND FOR YOURSELF.

1-3 DAYS PACKAGE:

- Fragrant Suntime: Aromatic Herbal Oils-Relaxing Massage 25 min.
- Beneficial Fiery Zeal: Ear-Candle Treatment and Head Massage with Heartonic 30 min.
- Fit Vital Spirits: Foot Reflexology Massage 25 min.

SONNE Zirben-Auszeit 80 min. € 100,-



€ 167,-

Beauty Zeit
Beauty Time

VOM GESICHT ZU DEN FÜSSEN, STRAHLEND SCHÖN.

1-3 TAGE PAKET:

- Wohlfühl Maniküre 40 min.
- Wohlfühl Pediküre 60 min.
- Sonnen Energie Gesichtsbehandlung 50 min.

FROM THE FACE DOWN TO THE FEET RADIANTLY BEAUTIFUL.

1-3 DAYS PACKAGE:

- Feel-Good Manicure 40 min.
- Feel-Good Pedicure 60 min.
- Sonne Energie Facial Treatment 50 min.

SONNE Zirben-Auszeit 150 min. € 167,-



€ 130,-

Zirben Zeit
Pine Time

NICHT NUR DAS HOLZ DER ZIRBE IST FÜR UNSERE GESUNDHEIT UND UNSER WOHLBEFINDEN UNTERSTÜTZEND.

1-3 TAGE PAKET:


- Reiche Pflanzenenergie: Körperpeeling mit Zirbenöl 20 min.
- Zirben Cremepackung 25 min.
- Ganzkörper Massage mit Zirbenöl 50 min.

NOT ONLY THE WOOD OF THE SWISS STONE PINE IS SUPPORTIVE FOR OUR HEALTH AND WELL-BEING.

1-3 DAYS PACKAGE:

- Rich Plant Energy: Body Peeling with Pine oil 20 min.
- Pine Cream Body Pack 25 min.
- Full Body Massage with Pine oil 50 min.

SONNE Zirben-Auszeit 95 min. € 130,-



€ 192,-

Deluxe Paket
Deluxe Package

GÖNNEN SIE SICH ETWAS LUXUS FÜR IHRE HAUT, DENN WER HAT ES MEHR VERDIENT?

1-3 TAGE PAKET:

- Cleopatra Cremepackung 25 min.
- RAHIMA Körperbehandlung 50 min.
- Sonne De Luxe Gesichtsbehandlung 80 min.

TREAT YOURSELF TO SOME LUXURY FOR YOUR SKIN, BECAUSE WHO DESERVES IT MORE?

1-3 DAYS PACKAGE:

- Cleopatra Cream Pack 25 min.
- RAHIMA Body Treatment 50 min.
- Sonne De Luxe Facial Treatment 80 min.

SONNE Zirben-Auszeit 155 min. € 192,-



€ 110,-

Dein Weg zur Besserung
Your path to improvement

EINFACH WIEDER RUNDUM WOHLFÜHLEN UND SCHMERZEN LINDERN.

1-2 TAGE PAKET:

- Je nach Art des Problems: Moor-, Fango- oder Lehm-Packung 35 min.
- Eifriger Ausgleich: Teilkörper Massage 25 min.
- Fitte Lebensgeister: Fußreflexmassage 25 min.

SIMPLY FEEL GOOD ALL AROUND AGAIN AND RELIEVE PAIN.

1-2 DAYS PACKAGE:

- Depending on the nature of the problem: Moor, Fango or Clay Pack 35 min.
- Eager Balance: Partial Body Massage 25 min.
- Fit Vital Spirits: Foot Reflexology Massage 25 min.

SONNE Zirben-Auszeit 85 min. € 110,-

SONNE ZIRBEN-MASSAGEN PINE MESSAGES



EIFRIGER AUSGLEICH – TEIL- ODER GANZKÖRPERMASSAGE

Klassische Massagegriffe lockern, lösen und befreien.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 34,-
3er Paket: 3 x 25 min.	€ 96,-
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 min.	€ 60,-
3er Paket: 3 x 50 min.	€ 168,-

BEFREIENDES DENKEN – KOPF, SCHULTER, NACKEN

Diese Massage mit verschiedenen Massagetechniken lässt Ihren Kopf wieder frei und beweglich werden.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 34,-
--	--------

TIEFES FEINGEFÜHL – INTUITIVE, SENSITIVE SPEZIALMASSAGE

Nach einem Eingangsgespräch, in dem Ihre Wünsche und Probleme definiert werden, begleiten Sie unterschiedlichste Massagetechniken auf dem Weg zur Besserung!

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 36,-
--	--------

EAGER BALANCE – PARTIAL OR FULL BODY MASSAGE

Classic massage motions loosen, relieve and liberate.

Eager balance – clearly tangible!

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 34,-
Package with 3 treatments 3 x 25 min.	€ 96,-
SONNE pine time-out: app. 50 min.	€ 60,-
Package with 3 treatments 3 x 50 min.	€ 168,-

LIBERATING THINKING – HEAD, SHOULDER, NECK

This massage with different massage techniques allows your head to become clear and flexible again.

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 34,-
--	--------

DEEP, FINE TOUCH – INTUITIVE, SENSITIVE SPECIALTY MASSAGE

After an initial discussion in which your wishes and problems are defined, you will be accompanied by a variety of massage techniques on your way to recovery!

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 36,-
--	--------

BESCHWINGTE BALANCE – INTENSIVE SPORT-MASSAGE

Mit unterschiedlichsten Massagetechniken und Dehnungsgriffen, die zur **Sportmassage** gehören. Dadurch werden die Muskeln mehr durchblutet und regeneriert sowie für weitere Bewegungen vorbereitet. Davon ausgehend, dass aktive Sportler robuster sind, wird die Massage dementsprechend kräftiger durchgeführt.

SONNE Zirben-Auszeit: (Rücken od. Beine) 30 min.	€ 40,-
SONNE Zirben-Auszeit: (Beine, Rücken, Arme) 60 min. .	€ 70,-

DUFTENDE SONNENZEIT – AROMAKRÄUTERÖL – ENTSPANNUNGSMASSAGE

Langsame, harmonisierte relax Massage, gepaart mit heimischen Kräuteresenzen lassen Sie ganz schnell vom Alltag abschalten. Die duftende Sonnenzeit gibt es nur im SONNE Zirben Spa! Nehmen Sie den Duft des SONNE-Öls mit nach Hause.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 36,-
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 3x25 min.	€ 102,-
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 min.	€ 62,-
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 3x50 min.	€ 174,-

KÜHLENDE ALPENGLETSCHER MASSAGE

Diese verwöhnende Teil- oder Ganzkörpermassage kühlt die Haut nach einem Saunagang und hilft bei rheumatischen Beschwerden, Gelenkschmerzen, Muskelkater, Kopfschmerzen, Migräne und einer schwachen Immunabwehr.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 38,-
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 min.	€ 66,-

FITTE LEBENSGEISTER – FUSSREFLEXMASSAGE

Durch die Massage dieser Reflexzonen wird regulierend über ein sogenanntes Fernleitungs-Beeinflussungs-Prinzip auf die inneren Organe und Körperfunktionen eingewirkt. Die Behandlung wirkt entspannend, aktiviert ganz gezielt die Selbstheilungskräfte und die gesamten Energieabläufe im Körper werden in ein gesundes, harmonisches Gleichgewicht gebracht.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 34,-
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 3 x 25 min.	€ 92,-
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 40 min.	€ 49,-

REJUVENATING BALANCE - INTENSIVE SPORT MASSAGE

With a variety of massage techniques and stretch grips, which are part of **sports massage**. This increases the blood supply to the muscles, regenerates them and prepares them for further movements. Assuming that active athletes are more robust, the massage will be carried out correspondingly stronger.

SONNE pine time-out (back or legs): app. 30 min.	€ 40,-
SONNE pine time-out (legs, back, arms): app. 60 min. .	€ 70,-

FRAGRANT SUN TIME - AROMATIC HERBAL OIL - RELAXING MASSAGE

Slow, harmonized relax massage, paired with local herbal essences let you quickly switch off from everyday life. The fragrant sunshine is only available in the SONNE Zirben Spa! Take the spirit of the SONNE oil home with you.

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 36,-
Package with 3 treatments app. 3x25 min.	€ 102,-
SONNE pine time-out: app. 50 min.	€ 62,-
Package with 3 treatments app. 3x50 min.	€ 174,-

COOLING ALPINE GLACIER MASSAGE

This pampering partial or full body massage cools the skin after a sauna session and helps with rheumatic complaints, joint pain, muscle soreness, headaches, migraines and a weak immune system.

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 38,-
SONNE pine time-out: app. 50 min.	€ 66,-

FITTE LEBENSGEISTER - FUSSREFLEXMASSAGE

The massage of these reflex zones regulates the internal organs and body functions. The treatment is relaxing, specifically activates the self-healing powers and the entire energy processes in the body, brought into a healthy, harmonious balance.

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 34,-
Package with 3 treatments 3 x 25 min.	€ 92,-
SONNE pine time-out: app. 40 min.	€ 49,-

SANFTE TIEFENRUHE – LYMPHDRAINAGE

Diese verwöhnende Behandlung stärkt durch rhythmisch-sanftes Streichen das Immunsystem und dient der Entwässerung, Entstauung und Entschlackung. Sie wird überall dort angewendet, wo schwere überanstrengte Beine und Arme, Mangelerscheinungen des Gewebes wie Cellulite und allgemeine Verschlackung durch verschiedene Schadstoffe wie Gicht, Rheumatismus, Arthrosen etc. vorherrschen.

Wir empfehlen 25 min. für die Behandlung kleinerer Körperpartien und 50 min. für die größeren Problembereiche.

SONNE Zirben-Auszeit: 25 min.	€ 34,-
SONNE Zirben-Auszeit: 3 x 25 min.	€ 96,-
SONNE Zirben-Auszeit: 50 min.	€ 62,-
SONNE Zirben-Auszeit: 3 x 50 min.	€ 174,-

SÜSSE HARMONIE – HONIG-RÜCKENMASSAGE

Bei dieser Entschlackungsmassage wird ein feines Honig-Peeling verwendet. Süße Harmonie: Eine Verbindung aus weichem Hautgefühl und entgiftenden Prozessen aus dem Honig.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 34,-
--	--------

WOHLTUENDER FEUEREIFER – OHRKERZEN-BEHANDLUNG

Wohlfühlen und entspannen pur! Verstärken Sie Ihre Entspannung indem Sie nach der Anwendung noch ruhen. Wirkt gegen Erkältung, Schnupfen, Hörproblemen, Ohrenschmalz, Kopfschmerzen, Ohrenrauschen, Schlaflosigkeit, Druck im Kopf usw.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 32,-
--	--------

FÜR WERDENDE MÜTTER

Gesichts, Kopf, Nacken und leichte Fußmassage

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 40 min.	€ 55,-
--	--------

GENTLE DEEP REST – LYMPH DRAINAGE

This pampering treatment strengthens the immune system with rhythmic gentle strokes and is used for drainage, decongestion and detoxification. It is used in ailments such as overstrained legs and arms and if deficiency of the tissue such as cellulite and general slugging prevail by different pollutants such as gout, rheumatism, arthritis etc.

We recommend 25 min. for the treatment of smaller parts of the body and 50 min. for larger problem areas.

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 34,-
Package with 3 treatments 3 x 25 min.	€ 96,-
SONNE pine time-out: app. 50 min.	€ 62,-
Package with 3 treatments 3 x 50 min.	€ 174,-

SWEET HARMONY - HONEY-BACK MASSAGE

This detoxifying massage uses a fine honey peeling. Sweet harmony - a combination of soft skin feeling and detoxifying processes from honey.

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 34,-
--	--------

SOOTHING FIERY ZEAL - EAR CANDLING TREATMENT

Feel good and relax pure! Reinvigorate your relaxation by resting after application. Works against colds, runny nose, hearing problems, earwax, headaches, ear noise, insomnia, headache, etc

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 32,-
--	--------

FOR EXPECTANT MOTHERS

Face, head, neck and light feet massage

SONNE pine time-out: app. 40 min.	€ 55,-
--	--------



GROSSES ABENTEUER – KINDERMASSEGE

Nach einem spritzig-frischen Abenteuer werden flinke Beine oder starke Rücken ganz entspannt. Wahlweise mit Aromaöl oder Schokoladencreme.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 32,-
--	--------

SCHOKO TRAUM MASSAGE

Schokolade regt Glückshormone an und bringt eine weiche Haut.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 20 min.	€ 34,-
--	--------

FRECHE HÄNDE

Maniküre mit Lack oder Handmassage.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 33,-
--	--------

AUSGEFLIPPT FÜSSE

Pediküre mit Lack oder Fußmassage.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.	€ 33,-
--	--------

KLARER TEINT

Teeniebehandlung bis 17 Jahre. Reinigung mit Peeling, gezielte Tiefenreinigung und beruhigende, entzündungshemmende Maske für ein sauberes Gefühl.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 40 min.	€ 50,-
--	--------

BIG ADVENTURE – KIDS MASSAGE

After an lively fresh adventure, nimble legs or strong backs become fully relaxed. Available with aroma oils or chocolate cream.

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 32,-
--	--------

CHOCO DREAM MASSAGE

Chocolate stimulates happiness hormones and bring a soft skin.

SONNE pine time-out: app. 20 min.	€ 34,-
--	--------

CHEEKY HANDS

Manicure with varnish or hand massage.

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 33,-
--	--------

FLIPPED-OUT FEET

Pedicure with varnish or foot massage.

SONNE pine time-out: app. 25 min.	€ 33,-
--	--------

CLEARER COMPLEXION

Teen treatment up to 17 years. Cleansing with exfoliation, targeted deep cleansing and soothing, anti-inflammatory mask for a clean feeling.

SONNE pine time-out: app. 40 min.	€ 50,-
--	--------

SONNE ZIRBEN-KÖRPERBEHANDLUNGEN / PINE BODY TREATMENTS



REICHE PFLANZENENERGIE - KÖRPERPEELING

Entfernt alte Hautschuppen, öffnet die Poren und stärkt die Durchblutung. Perfekte Vorbereitung der Haut vor einer Körperpackung:

- VITALISIEREND - SALZ KRÄUTER PEELING: Meersalz, Bio-Mandelöl, frische Kräuter
- ENTSPANNEND - ZIRBEN PEELING: Meersalz, Zirbenöl
- AUSGLEICHEND - ROSEN PEELING: Zucker, Rosenöl, Bio-Mandelöl
- AKTIVIEREND - KAFFEE PEELING GEGEN CELLULITE: Kaffee, Bio-Mandelöl
- ERFRISCHEND - ALPENKRÄUTER PEELING FÜR EMPFINDLICHE HAUT: Alpenkräutermischung, Bio-Mandelöl
- BERUHIGEND - LAVENDEL PEELING: Meersalz, Bio-Mandelöl, Lavendelöl
- KLÄREND - ROSMARIN ZITRONEN PEELING: Meersalz, Bio-Mandelöl, Rosmarinöl, Zitronenöl

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 20 min.€ 32,-

RICH PLANT ENERGY – BODY PEELING

Removes old skin cells, opens pores and strengthens blood circulation. Perfect preparation of the skin before a body packing:

- VITALISING - SALT HERBS PEELING: sea salt, organic almond oil, fresh herbs
- RELAXING - PINE PEELING: sea salt, pine oil
- BALANCING - ROSE PEELING: sugar, rose oil, organic almond oil
- ACTIVATING - COFFEE PEELING AGAINST CELLULITE: coffee, organic almond oil
- REFRESHING - ALPINE HERBS PEELING FOR SENSITIVE SKIN: alpine herb mixture
- RELAXING - LAVENDER PEELING: sea salt, organic almond oil, lavender oil
- CLARIFYING - ROSEMARY LEMON PEELING: sea salt, organic almond oil, rosemary oil, lemon oil

SONNE pine time-out: approx. 20 min.€ 32,-

SOFT PACK

Genießen Sie eine hochwirksame Ganzkörperpackung in fast schwerelosem Zustand, dazu wohlige Wärme, gedämpftes Licht sowie pflegende Öle, Moor, Heu und Cremes, die auf die Haut einwirken. Der Körper ist gut eingehüllt, damit die Produkte optimal und tief in die Haut eindringen können, während Geist und Seele entspannen. Soft Packs haben ebenso eine positive Wirkung auf den Stützapparat und die Muskulatur.

VIELSEITIGE NATURKRAFT

Körperpackungen und verschiedene Nachbehandlungsrituale – im warmen Wasserbett schwerelos ein Gefühl der Tiefenentspannung genießen – ein Gefühl wie frei auf einer Almwiese liegen und träumen.

SOFT PACK

Enjoy a highly effective body wrap in a nearly weightless condition and let cosy warmth, dimmed light, nourishing oils, moor, hay and creams influence your skin. The body is fully wrapped, in order that the products are able to penetrate the skin while the body and the soul are relaxing. Soft packs have the same positive effect on the muscular-skeletal and musculature.

MULTIFACETED NATURAL POWER

Body packs and various after-treatment rituals – enjoy deep relaxation in warm water beds – a sense of lying and dreaming in an alpine meadow.

MOOR PACKUNG

Moor ist eines der ältesten Naturheilmittel, das in der Medizin noch heute zum Einsatz kommt. Schon im 14. Jahrhundert kannten die Menschen die entspannende und lindernde Wirkung von warmen Moorbädern. Das „Schwarze Gold“ spendet wohltuende Wärme und ist reich an kostbaren Mineralstoffen, Phytoöstrogenen und organischen Säuren. Bei rheumatischen Erkrankungen, Patienten mit chronischen Schmerzen, Beschwerden im Bereich der Muskulatur, der Wirbelsäule, etc., bei Osteoporose, Rückenschmerzen usw.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 35 min.€ 48,-

FANGO PACKUNG

Die Fangopackung zeichnet sich vor allem durch ihre Wärmeeigenschaften aus. Bei dem genutzten Fango handelt es sich um einen vulkanischen Naturschlamm (Peloid) aus Thermalquellen, der Wärme über einen längeren Zeitraum speichern kann. Entzündungshemmend und durchblutungsfördernd.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 35 min.€ 48,-

MOOR PACK

Moor is one of the oldest natural remedies used in medicine today. Already in the 14th century, people knew the relaxing and soothing effect of warm mud baths. The „Black Gold“ provides soothing warmth and is rich in precious minerals, phytoestrogens and organic acids. In rheumatic diseases, patients with chronic pain, discomfort in the area of the muscles, the spine, etc., in osteoporosis, back pain, etc.

SONNE pine time-out: approx. 35 min.€ 48,-

FANGO PACK

The fango pack is characterized mainly by its thermal properties. The mud used is a volcanic natural mud (peloid) from thermal springs, which can store heat over a longer period of time. Anti-inflammatory and circulation-promoting.

SONNE pine time-out: approx. 35 min.€ 48,-



LEHM PACKUNG

Lehm entzieht dem Körper über die Haut Gewebsflüssigkeit. So werden die dort gelagerten Entzündungsrückstände und Toxine aus dem Körper gefiltert. Er kann bei Stauungsbeschwerden lindernd wirken. Durch Lehm werden die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt. Auch im Kampf gegen Cellulite verspricht Lehm Besserung, denn das schlaffe Gewebe wird aktiviert. Außerdem wirkt er angenehm kühlend.

Kühlend, entzündungshemmend, entstauend, z.B. bei Prellungen, Sportverletzungen, Blutergüssen, geschwollenen Beinen etc..

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 35 min.€ 48,-

APRES SKI & WANDER PACKUNG

Nach langer Strapaze für die Haut, schenkt die Packung der Hautschicht wieder Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit. Diese Packung mit Ziegenbutter hilft bei trockener bis sehr trockener, empfindlicher und irritierter Haut, unterstützend bei Neurodermitis/Psoriasis, als Körperlotion nach dem Duschen, nach der Sauna als pflegende Abschlusspackung. Vitamin A, B1, B2, C, D, E, Ölsäuren, Proteine, Antihistamine. Beruhigend, Juckreiz & entzündungshemmend, rückfettend, ausgleichend, zellaktivierend, feuchtigkeitsspendend.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.€ 42,-

BEFORE SUN

Kokos ist eine duftende Besonderheit: Als Pflanzenöl schützt es die Haut vor lichtbedingter Hautalterung. Diese Packung wirkt intensiv hautpflegend und regenerierend und gibt natürlichen Lichtschutz durch Aktivierung der Melaninbildung.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.€ 42,-

CLAY PACK

Clay deprives the body of tissue fluid through the skin. Thus, the inflammation residues and toxins stored there are filtered out of the body. It can have a soothing effect on congestion complaints. Clay stimulates blood circulation and metabolism. Loam also promises improvement in the fight against cellulite, because the flabby tissue is activated. It also has a pleasant effect cooling.

Cooling, anti-inflammatory, decongestant, e.g. bruises, sports injuries, swollen legs etc.

SONNE pine time-out: approx. 35 min.€ 48,-

APRES SKI & HIKING PACK

After long exertion for the skin, the pack gives to the skin layer moisture and suppleness again. This pack of goat butter helps with dry to very dry, sensitive and irritated skin, supporting atopic dermatitis / psoriasis, as a body lotion after showering, after sauna as a nourishing finishing pack. Vitamin A, B1, B2, C, D, E, Oleic acids, proteins, antihistamines.

Soothing, itching & anti-inflammatory, moisturizing, balancing, cell-activating.

SONNE pine time-out: approx. 25 min.€ 42,-

BEFOR SUN

Coconut is a fragrant peculiarity. As a vegetable oil, it protects the skin from light-induced skin aging. This pack has an intensive skin care and regenerating effect and provides natural light protection by activating melanin formation.

SONNE pine time-out: approx. 25 min.€ 42,-

AFTER SUN

SOS für die Haut! Beruhigt die Entzündung und unterstützt die Regeneration der Haut nach einem langen Sonnentag. Die kühlende Packung lindert die Symptome und schenkt der Haut die benötigte Feuchtigkeit.

Fango: Entzündungshemmend und schmerzlindernd

Lavendelöl: Beruhigend und regenerativ

Aloe Vera: Feuchtigkeitsspendend

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.€ 42,-

CLEOPATRA ROSEN PACKUNG

Die Zauberkraft der Rose verleiht der Haut wieder mehr Ausstrahlung. Die Silhouette wird gefestigt und der Stoffwechsel wird angeregt. Erhalten Sie Ihre Haut so rein und weich wie Cleopatra.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.€ 42,-

ENTSCHLACKUNGS PACKUNG

Meeresalgen und Heiltone ergänzen und fördern sich gegenseitig. Entwässernd, entgiftend und entschlackend, Stoffwechselanregend, durchblutungsfördernd, sie erhalten ein straffes und glattes Hautbild.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 40 min.€ 54,-

HONIG PACKUNG

Dank seiner antibakteriellen Wirkkraft ist Honig eine häufige Zutat in Pflegeprodukten für den Körper. Er desinfiziert und reinigt die Haut sanft, ohne sie zu reizen. Die natürlichen Eigenschaften von Honig sind förderlich für die Elastizität der Haut.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 min.€ 42,-

AFTER SUN

SOS for the skin! Soothes the inflammation and supports the regeneration of the skin after a long sunny day. The cooling pack relieves the symptoms and gives the skin the needed moisture.

Fango: Anti-inflammatory and pain reliever

Lavender oil: soothing and regenerative

Aloe Vera: moisturizer

SONNE pine time-out: approx. 25 min.€ 42,-

CLEOPATRA ROSE PACK

The magic of the rose restores the skin glow. The silhouette is reinforced and metabolism is boosted. Keep your skin as clear and soft as Cleopatra.

SONNE pine time-out: app. 25 min.€ 42,-

DESLACKTION PACK

Seaweed and Heiltone complement and promote each other. Dehydrating, detoxifying and purifying, stimulates the metabolism, promotes blood circulation, gives you a firm and smooth complexion.

SONNE pine time-out: approx. 40 min.€ 54,-

HONEY PACK

Thanks to its antibacterial effect, honey is a common ingredient in body care products. It gently disinfects and cleanses the skin without irritating it. The natural properties of honey are beneficial for the elasticity of the skin.

SONNE pine time-out: app. 25 min.€ 42,-

LEITFADEN SONNE ZIRBEN-SPA/SONNENOASE/SONNENHAUS

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Wir empfehlen Ihnen, die Behandlungen und Packages noch vor Ihrer Anreise zu buchen, damit wir Ihre Terminwünsche erfüllen können. Nach einem Beratungsgespräch stellen wir gerne ein auf Sie abgestimmtes Wohlfühlpaket zusammen.

GUIDELINES SONNE PINE SPA/SONNENOASE/SONNENHAUS

BOOK YOUR TREATMENTS

We recommend to book treatments and packages before you arrive, allowing us to set up the appointments that are best for you. During a personal consultation, we would be happy to help you setting up a feel-good package tailored to you.

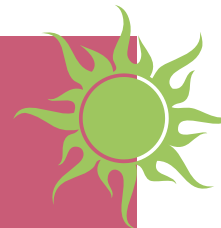


UNSER TIPP

Die richtige Reihenfolge bei Ihrer Wellness-Auszeit:
1. Sauna 2. Peeling 3. Körperpackung
4. Massage 5. Ruhe, Flüssigkeit (Tee, Wasser)

OUR TIP

The correct order for your spa break:
1. sauna 2. peeling 3. body pack 4. massage
5. calmness, liquid (tea, water)



STORNIERUNGEN

Bei Stornierungen ab 12 Stunden vor Behandlungsbeginn zahlen Sie 100% des Behandlungspreises.

BEKLEIDUNG

Kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung zugedeckt. Wir bieten Ihnen jedoch auf Wunsch auch einen Einmalslip an. Im Fitnessbereich tragen Sie bequeme Sportkleidung. Das SONNENHAUS ist ab 14.00 Uhr Nacktbereich!

SPEISEN UND GETRÄNKE IM SPA

Im SONNENHAUS stehen Trockenfrüchte kostenlos zur Verfügung, Saftbar und Grander-Wasser vom Brunnen. Nach der Behandlung in unserem Zirben Spabereich finden Sie eine kleine Teebar und frisches Edelstein-Wasser.

CANCELLATIONS

Cancellations within 12 hours, we will be obliged to charge 100% of the treatment price.

CLOTHING

Please come to the treatment in your bath robe. In order to protect your intimacy, you will be covered during the treatment. If desired, we also offer disposal slips. Please wear comfortable sportswear in the fitness area. The SONNENHAUS is a nude area after 02.00 pm!

FOOD & DRINKS AT THE SPA

In the SONNENHAUS dried fruits are available free of charge, juice bar and Grander water from the fountain. After the treatment in our pine spa area you will find a small tea bar and fresh gemstone water.

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Um Ihre Wohlfühlbehandlung optimal auf Sie abstimmen zu können, teilen Sie uns bitte etwaige gesundheitliche Probleme mit. Für Schwangere gibt es spezielle Angebote.

RESERVIERUNG DER RUHELIEGEN

Wir bitten Sie, die Wasserbetten nicht dauerhaft zu reservieren.

SONNENOASE UND HALLENBAD

Täglich geöffnet von 07.30 Uhr bis 21.30 Uhr (Sommer) und von 07.30 Uhr bis 21.00 Uhr (Winter).
Hier sind Kids in Begleitung gerne herzlich willkommen!

OUTDOOR FAMILIEN WHIRLPOOL

Täglich geöffnet von 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr (Sommer) und von 11.00 Uhr bis 19.00 Uhr (Winter).

SONNENHAUS

Täglich geöffnet von 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr (Sommer) und von 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr (Winter). Hier genießen Sie vollkommene Ruhe. Kinder dürfen ab 15 Jahren ins SONNENHAUS, wenn sie die Ruhe einhalten.

YOUR HEALTH IS IMPORTANT TO US

To optimally tailor your feel-good treatment to you, please inform us about any potential health problems. We also have special offers for those who are pregnant.

RESERVATION OF LOUNGE CHAIRS

Please do not reserve lounge chairs for a long time.

SONNENOASE AND INDOOR POOL

Daily open from 07.30 am to 09.30 pm in summer and from 07.30 am to 09.00 pm in winter. Children accompanied by adults are welcome with no restrictions!

OUTDOOR FAMILY WHIRLPOOL

Daily open from 09.00 am to 07.00 pm (summer) and from 11.00 am to 07.00 pm (winter).

SONNENHAUS

Daily opened from 03.00 pm to 07.00 pm in summer and from 02.00 pm to 07.00 pm in winter. Here you will be able to enjoy complete peace and quiet, children from 15 years of age are welcome in the SONNENHAUS if they maintain silence.



Hotel DIE SONNE ****S
Altachweg 334 . 5753 Saalbach . Österreich
Telefon: +43 6541 7202 . Fax: +43 6541 7202-63
saalbach@hotel-sonne.at . www.hotel-sonne.at



Bildquelle: Hotel DIE SONNE, TVB Saalbach Hinterglemm, Mirja Geh, Daniel Roos, Christian Wöckinger, Adobe Stock
Änderungen & Irrtümer vorbehalten | Errors and omissions excepted.

SONNE ZIRBEN SPEZIAL MASSAGEN



BELEBENDE KRÄUTERWUNDER-STEMPELMASSAGE

Unsere Kräuterstempelmassage ist ein guter Anfang für den Umstieg auf eine gesündere Lebensweise. Der Körper wird dabei sanft von Ballast befreit und zur Aktivierung der Selbstheilung angeregt.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 min. € 70,-

STILLER WEG – ANTI STRESS – HOT STONE MASSAGE

Die Wärme der Natursteine begleitet Sie sofort in eine tiefe Ruhe. Die sanftenergetischen Massagegriffe harmonisieren und gleichen aus. Eine warme Natur-Energietankstelle, die niemals enden soll!

SONNE Zirben-Auszeit:

ca. 50 min. (Beine und Rücken von hinten) € 65,-

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 80 min. (Ganzkörper) € 90,-

RÜCKEN FIT SCHRÖPF-MASSAGE

Klassische Massagegriffe lockern, lösen und befreien. Während der Schröpf-Massage wird die Durchblutung angeregt und somit die Wirkung auf dem Weg zur Besserung unterstützt.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 30 min. € 45,-

PROBLEMZONEN-SCHRÖPF-MASSAGE

Leiden Sie an Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, Migräne, Knie-, Ischias- oder Bandscheibenproblemen? Nach einem Eingangsgespräch, in dem Ihre Problemzonen definiert werden, folgen unterschiedlichste Massage- und Schröpftechniken, die Ihnen auf dem Weg zur Besserung helfen.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 40 min. € 55,-

„FIT UND SEXY“ CELLULITE-BEHANDLUNG MIT SCHRÖPFEN

Mit einer klassischen Massage werden zuerst die Zellen und die Durchblutung in Beinen und Bauch angeregt. Danach werden mit Schröpf-gläsern dieselben Stellen behandelt. Anschließend werden Sie mit einer Cellulite-Pflege eingecremt.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 40 min. € 53,-

SONNE PINE SPECIAL MESSAGES



ENERGIZING HERBAL WONDER - STAMP MASSAGE

Our herbal stamp massage is a good start for the transition to a healthier lifestyle. The body is gently freed from ballast and stimulated to activate self-healing.

SONNE Pine time-out. ca. 50 min. € 70,-

SILENT PATH - ANTI STRESS – HOT STONE MASSAGE

The warmth of the natural stones accompanies you immediately into a deep peace. The gentle and energetic massage techniques harmonise and rebalance. A warm natural energy station that should never end!

SONNE Pine time-out. ca. 50 min.

(Legs and Back from back)..... € 65,-

SONNE Pine time-out. ca. 80 min. (Fullbody)..... € 90,-

BACK FIT CUPPING MASSAGE

Classic massage techniques relax, dissolve & liberate. The cupping massage stimulates the blood circulation and supports the effect on the way to recovery.

SONNE Pine time-out. ca. 30 min. € 45,-

PROBLEM ZONE CUPPING MASSAGE

After an introductory talk in which your problem zones are defined, a wide variety of massage and cupping techniques will follow to help you on your way to recovery.

SONNE Pine time-out. ca. 40 min. € 55,-

„FIT AND SEXY“ CELLULITE TREATMENT WITH CUPPING

A classic massage first stimulates the cells and blood circulation in the legs and stomach. Then the same areas are treated with cupping glasses. Afterwards you will be lotioned with a cellulite care cream.

SONNE Pine time-out. ca. 40 min. € 53,-