



ZIRBEN-SPA MENÜ  
PINE SPA MENU

RUHE FINDEN – ENERGIE TANKEN – DIE SONNE MIT NACH HAUSE NEHMEN!  
FIND PEACE – REENERGIZE – TAKE THE SONNE HOME WITH YOU!

## INHALTSVERZEICHNIS / CONTENTS

SONNE Produkte / SONNE products .....	3
SONNE Zirben-Kosmetik / SONNE pine cosmetics.....	4
SONNE Zirben-Extras / SONNE pine extras .....	6
SONNE Zirben-Pauschalen / SONNE pine packages .....	7
SONNE Zirben-Massagen / SONNE pine massages.....	8
SONNE Kombi-Angebote / SONNE combined offers.....	11
SONNE Zirben-Körperbehandlungen / SONNE pine body treatments .....	12
SONNE Zirben-Rituale / SONNE pine rituals .....	15
SONNE Zirben-Angebote für die „kleinen Großen“ / SONNE pine offers for the youngsters .....	16
SONNE Leitfaden / SONNE guideline .....	18



DIE SONNE – sie gibt Kraft, Energie und Vitalität für Körper und Geist. DIE ZIRBE – die Königin der Alpen hat eine beruhigende, entspannende und befreiende Wirkung.

Beides finden Sie in unserem SONNE Zirben-Spa – mitten in der Saalbacher Bergwelt, am Südhang, auf der Sonnenseite!

Herzlich Willkommen im SONNE Zirben-Spa!

THE SUN – radiant power, energy and vitality for body and mind. THE PINE – queen of the Alps – has a calming, relaxing and liberating effect. You will find both of these here with us at the SONNE Pine Spa – in the middle of Saalbach's mountain world - on the sunny side, the southern slopes.

Welcome to the SONNE Pine Spa!



#### MARIAS ORGANIC CARE – ZERTIFIZIERTE BOKOSMETIK, SALZBURG

Aus heimischen Kräutern, Rosen, duftenden Aromaölen oder Steinsalz werden Wohlfühlprodukte zur Erfüllung Ihrer Wünsche konzipiert.

MARIAS® BIO WILDROSE PFLEGESERIE bietet umfassende Pflege für jeden Hauttyp. Spüren Sie die Nähe zur Natur auf der eigenen Haut!

#### siin EDITION EDELWEISS

Über 40 natürliche Inhaltsstoffe des Edelweißes und preisgekrönte bio-synthetische Wirkstoffe in einem exklusiven, tiefenwirkenden System - das ist die „Edition Edelweiss“ von siin - die Anti Aging Innovation aus Österreich.

#### HASLAUER – ÖSTERREICHISCHE WOHLFÜHLWELTEN

Das seit mehr als 40 Jahren bestehende Unternehmen bietet seinen Kunden außergewöhnliche Wohlfühlwelten. Dazu zählen u.a. Öle und Kräuter aus erlesenen Rohstoffen wie z.B. naturbelassene Heilerden, Heu von ungedüngten Wiesen oder natürliches Meersalz.

#### RÖCK – NATURPRODUKTE

Seit vielen Jahren vertreibt die Familie Röck aus dem salzburgerischen Saalbach Naturprodukte von höchster Güte. Das Sortiment reicht von Kräutersalben, Tees, Franzbranntwein aus Latschenkiefern über Arnika-Balsam bis hin zur Original Murmeltier-Salbe, deren innovative Rezeptur in jahrelanger Arbeit entwickelt wurde und einzigartig ist.

#### MARIAS ORGANIC CARE – CERTIFIED ORGANIC COSMETICS, SALZBURG

Made from local herbs, roses, fragrant aromatic oils or rock salt, the wellness products from MARIAS are designed to fulfill your wishes.

MARIAS® BIO WILDROSE CARE SERIES offers comprehensive care for every skin type.

Feel the closeness to the nature on your own skin!

#### siin EDITION EDELWEISS

More than 40 natural ingredients of the edelweiss and award-winning bio-synthetic ingredients in an exclusive, deep-acting system - this is the „Edelweiss edition“ by siin - the Anti Aging Innovation from Austria.

#### HASLAUER – AUSTRIAN FEEL-GOOD WORLDS

This company, which has been in existence for more than 40 years, offers customers extraordinary feel-good times.

This includes oils and herbs made of select raw ingredients such as natural healing soils, hay from unfertilized meadows, and natural sea salt.

#### RÖCK – NATURAL PRODUCTS

For many years, the Röck family from Saalbach in Salzburger Land has been marketing the very highest quality natural products. The selection ranges from herbal ointments, teas and pine liniments, to arnica lotion and an original marmot salve, whose innovative recipe was developed in yearslong work and is unique on the market.



siin  
EDITION  
EDEL  
WEISS



Röck  
Naturprodukte



## SONNE ZIRBEN-KOSMETIK MIT MARIAS UND EDELWEISS / PINE COSMETICS WITH MARIAS AND EDELWEISS

### HELLE FREUDE GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE UND IHN

Nach einer Marias Gesichtsbehandlung mit **Wildrose** für Sie oder Ihn mit Reinigung, Peeling, Wirkstoffextrakten, Massage, Packung und Abschlusspflege fühlt sich die Haut wunderbar erfrischt und erholt an. Die pure Freude für das Gesicht!  
**SONNE Zirben-Auszeit: ca. 55 Minuten .....€ 64,00**

### STRAHLENDE SONNENENERGIE – GESICHTSMASSAGE

Für eine tiefe Entspannung werden verschiedenste ausgleichende Massagetechniken angewandt. Diese Massage mit einer **Ölkomposition** wirkt reinigend, entzündungshemmend und hat einen Anti-Aging Effekt.  
**SONNE Zirben-Auszeit: ca. 30 Minuten .....€ 38,00**

### FREIE AUSWAHL – MARIAS GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE & IHN

Ganz individuell – abgestimmt auf Ihr Hautbefinden – genießen Sie eine sanft-beruhigende, aufbauend-straffende, reinigend-klärende oder erfrischend-vitalisierende Pflege mit Anti-Aging Effekt oder für empfindliche Haut. Hinzu kommt eine Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur und eine ausgiebige Gesichts-, Dekolleté- und Handmassage.  
**SONNE Zirben-Auszeit: ca. 80 Minuten .....€ 90,00**

### ANTI AGE TREATMENTS MIT EDELWEISS COSMETICS FÜR SIE & IHN STRAHLENDES GESICHT:

Nach dieser Gesichtsbehandlung mit Ultraschall ist Ihre Haut wieder strapazierfähig für den Alltag!  
 Reinigung, Peeling, Ultraschall, Massage, Abschlusspflege  
**SONNE Zirben-Auszeit: ca. 55 Minuten .....€ 64,00**

### STRAHLENDE AUGEN:

Reinigung, stimulierende Augenmassage, Hautfüllungsmaske, Abschlusspflege  
**SONNE Zirben-Auszeit: ca. 35 Minuten .....€ 42,00**

### STRAHLENDER TEINT:

Schnelles Wunder! Gesichts- und Dekolleté Behandlung mit Tiefenreinigung:  
 Mit Peeling, Einweichung, Tiefenreinigung, regenerierender Maske und einer Abschlusspflege strahlen Sie durch den Abend  
**SONNE Zirben-Auszeit: ca. 65 Minuten .....€ 75,00**

### PURE JOY – FACIAL TREATMENT FOR HER AND HIM

Marias facial treatment with **wild rose** for her & him with cleansing, peeling, extracts of active ingredients, massage, wrap and final skincare, leaving your skin wonderfully refreshed and rejuvenated. Pure joy for your face!  
**SONNE pine time-out: app. 55 minutes .....€ 64,00**

### RADIANT ENERGY OF THE SUN – FACIAL MASSAGE

A wide variety of balancing massage techniques are used, resulting in deep relaxation. This massage with **oil composition** has a cleansing, anti-inflammatory and anti-aging effect.  
**SONNE pine time-out: app. 30 minutes .....€ 38,00**

### THE CHOICE IS YOURS – MARIAS FACIAL TREATMENT FOR HER & HIM

Highly individual – tailored to the state of your skin. We use gently soothing, fortifying and toning, cleansing and clarifying, or refreshingly revitalizing skincare products with anti-aging effect or for sensitive skin. In addition, look forward to a deep cleansing, eyebrow shaping, and an extended facial, décolleté and hand massage.  
**SONNE pine time-out: app. 80 minutes .....€ 90,00**

### ANTI-AGE TREATMENTS WITH EDELWEISS COSMETICS FOR HIM & HER: RADIANT FACE:

After this facial treatment with ultrasound your skin is ready for everyday life again!  
 Cleansing, peeling, ultrasound, massage, final care  
**SONNE pine time-out: app. 55 minutes .....€ 64,00**

### SHINING EYES:

Cleansing, stimulating eye massage, skin filling mask, final care  
**SONNE pine time-out: app. 35 minutes .....€ 42,00**

### RADIANT COMPLEXION:

Fast miracle! Facial and décolleté treatment with deep cleansing:  
 Scrub, soak, deep cleansing, regenerating mask and final care  
**SONNE pine time-out: app. 65 minutes .....€ 75,00**

### KLASSISCHE PEDIKÜRE

Bei der klassischen Pediküre (ohne Lack) bekommen Ihre Füße durch das Fußbad, das Kürzen der Nägel und die Hornhautentfernung die Aufmerksamkeit, die sie benötigen.  
**SONNE Zirben-Auszeit: ca. 45 Minuten .....€ 50,00**

### WOHLFÜHL-PEDIKÜRE

Die Wohlfühl-Pediküre ist eine Auszeit für Ihre Füße! Mit Bad, Peeling, Nagelpflege, dem Entfernen der Hornhaut und Abschlusspflege inkl. Massage der Füße ist der Wohlfühl-Faktor deutlich spürbar!  
**SONNE Zirben-Auszeit:**  
 ca. 60 Minuten ohne Lack .....€ 65,00  
 ca. 70 Minuten mit Lack .....€ 70,00

### WOHLFÜHL-MANIKÜRE

Die Wohlfühl-Maniküre ist ein pures Erlebnis für Ihre Hände! Mit Bad, Nagelpflege (Nägel kürzen und Nagelhaut entfernen), Abschlusspflege inkl. Massage der Finger und Hände ist der Wohlfühlfaktor groß!  
**SONNE Zirben-Auszeit:**  
 ca. 40 Minuten ohne Lack .....€ 38,00  
 ca. 50 Minuten mit Lack .....€ 46,00

### CLASSIC PEDICURE

During a classic pedicure (without polish) with a footbath, nail trim and removal of calluses, your feet receive the attention they need.  
**SONNE pine time-out: app. 45 minutes .....€ 50,00**

### FEEL-GOOD PEDICURE

The feel-good pedicure is a timeout for your feet! It includes bath, nail care, removal of calluses, final care incl. foot massage, making the feel-good factor unmistakable!  
**SONNE pine time-out:**  
 app. 60 minutes without polish .....€ 65,00  
 app. 70 minutes with polish .....€ 70,00

### FEEL-GOOD MANICURE

This feel-good manicure is pure joy for the hands! It includes bath, nail care (clip and cuticle removal), final care incl. massage of the fingers and hands, adding to the feel-good factor!  
**SONNE pine time-out:**  
 app. 40 minutes without polish .....€ 38,00  
 app. 50 minutes with polish .....€ 46,00



Aufpreis Shellack-Lackierung .....€ 20,00  
 Preis gültig für alle Behandlungen auf Seite 5

Surcharge Shellack-finish .....€ 20,00  
 Price valid for all treatments on page 5





## SONNE ZIRBEN-EXTRAS / PINE EXTRAS

### WAXEN / WAXING

■ Kinn/Oberlippe / chin/upper lip.....	€	13,00
■ Achselbereich / axle.....	€	13,00
■ Brust / breast.....	€	25,00
■ Rücken / back.....	€	25,00
■ Bikinizone / bikini zone.....	€	25,00
■ Unterschenkel / lower leg.....	€	25,00
■ Ganzes Bein / whole leg.....	€	35,00

### RUND UM'S AUGEN / EYES

■ Augenbrauen zupfen / eyebrow plucking.....	€	7,00
■ Augenbrauen färben / dye eyebrows.....	€	10,00
■ Wimpern färben / dye eyelashes.....	€	12,00

### SCHÖNE NÄGEL / NAILS

■ Lack / polish.....	€	12,00
■ Frenchlack / french polish.....	€	15,00
■ Nur permanent Lack / only permanent polish.....	€	30,00
■ Permanent Lack bei Maniküre oder Pediküre / ..... permanent polish combined with a manicure or pedicure	€	20,00
■ Tages- oder Abend Make Up / Day or evening make up.....	€	30,00



### GARTENRIESE - GESUND & FIT GARDEN GIANT - HEALTHY & FIT

Rücken-Moorpackung, Rücken-Intensiv- und Fußreflexzonenmassage. Die Last von den Schultern abgeben und dem Rücken Erholung schenken!  
**Wunderbar zubuchbar bei einem Aufenthalt von 2 bis 5 Nächten.**

*Mud pack for the back, intensive back- and foot reflexology massage - take the weight off your shoulders and give your back the relief it deserves! You save 7%.  
Wonderful addition to your 2-5 night booking.*

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 90 Minuten ..... € 111,00  
SONNE pine time-out: app. 90 minutes ..... € 111,00



### SONNESTRAHL - SCHLANK & SCHÖN RAY OF SUNSHINE - SLIM & BEAUTY

Cellulite-Peeling, Entschlackungs-Packung, Lymphdrainage, Problemzonen-Massage - gezielte Hilfe, starke Maßnahmen und spürbare Wirkung - das ist es mir wert!

**Wunderbar zubuchbar bei einem Aufenthalt von 2 bis 5 Nächten.**  
*Cellulite peeling, detoxifying pack, lymph drainage, problem-zone massage. Targeted help, strong measures, tangible effects - it is worth it to me! You save 6%.  
Wonderful addition to your 2-5 night booking.*

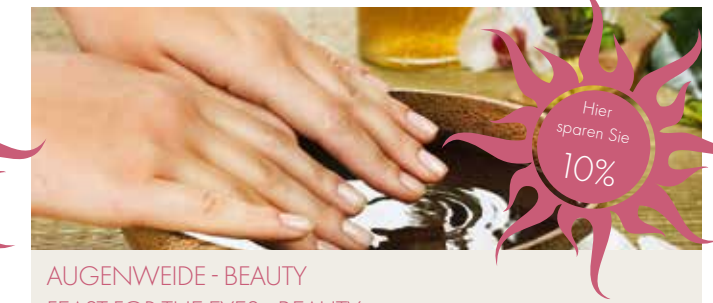
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 140 Minuten ..... € 169,00  
SONNE pine time-out: app. 140 minutes ..... € 169,00



### BERGEINSAMKEIT - ANTISTRESS & WOHLFÜHLEN MOUNTAIN SECLUSION - STRESS-FREE & FEELING GOOD

Duftendes Reinigungsritual mit Peeling, Vitamin Power Packung mit Zimt + Kokos, Gesichtsbildung „Helle Freude“,  
1 Antistress-Massage, 1 „Tiefes Feingefühl“ - Ferien für die Seele!  
**Wunderbar zubuchbar zu Ihrem Wochenaufenthalt.**  
*Fragrant cleansing ritual with peel and pack, unique Bali Boreh treatment, „Pure joy“ facial treatment, 1 anti-stress massage, 1 „deep fine touch“ - holidays for the soul!  
Wonderful addition to your week-long booking.*

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 230 Minuten ..... € 261,00  
SONNE pine time-out: app. 230 minutes ..... € 261,00



### AUGENWEIDE - BEAUTY FEAST FOR THE EYES - BEAUTY

Gesichtsbehandlung „Freie Auswahl“, Wohlfühl-Maniküre und Pediküre, Gesichtsmassage - Schönheit im Mittelpunkt, um spürbare und sichtbare Veränderung zu genießen!

**Wunderbar zubuchbar bei einem Aufenthalt von 2 bis 5 Nächten.**  
*Facial treatment „The choice is yours“, feel-good manicure and pedicure, facial massage. Beauty is the focus, so that you enjoy tangible and visible changes!  
You save 10%. Wonderful addition to your 2-5 night booking.*

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 195 Minuten ..... € 199,00  
SONNE pine time-out: app. 195 minutes ..... € 199,00



## SONNE ZIRBEN-MASSAGEN / PINE MASSAGES



## EIFRIGER AUSGLEICH –

## TEIL- ODER GANZKÖRPERMASSAGE

Klassische Massagegriffe lockern, lösen und befreien.

Eifriger Ausgleich – deutlich spürbar!

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....	€ 34,00
3er Paket: 3 x 25 Minuten .....	€ 96,00
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 Minuten .....	€ 60,00
3er Paket: 3 x 50 Minuten .....	€ 168,00

## BEFREIENDES DENKEN – KOPF, SCHULTER, NACKEN

Diese sanfte Massage mit verschiedensten fernöstlichen Techniken lässt Ihren Kopf wieder frei und beweglich werden.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....	€ 34,00
--	---------

TIEFES FEINGEFÜHL – INTUITIVE, SENSITIVE  
SPEZIALMASSAGE

Nach einem Eingangsgespräch, in dem Ihre Wünsche definiert werden, begleiten Sie unterschiedlichste Massage- und Entspannungstechniken mit tiefem Feingefühl auf dem Weg zur Besserung!

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....	€ 36,00
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 Minuten .....	€ 64,00

## EAGER BALANCE –

## PARTIAL OR FULL BODY MASSAGE

Classic massage motions loosen, relieve and liberate.

Eager balance – clearly tangible!

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....	€ 34,00
Package with 3 treatments 3 x 25 minutes .....	€ 96,00
SONNE pine time-out: app. 50 minutes .....	€ 60,00
Package with 3 treatments 3 x 50 minutes .....	€ 168,00

## LIBERATING THINKING – HEAD, SHOULDER, NECK

Very gentle massage with a variety of Far Eastern techniques, liberating your mind and bringing flexibility back to your neck.

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....	€ 34,00
--	---------

DEEP, FINE TOUCH – INTUITIVE, SENSITIVE  
SPECIALTY MASSAGE

After an initial discussion, during which we define your precise wishes, a variety of massage and relaxation techniques, along with a deep, fine touch, accompany you on your path to improvement!

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....	€ 36,00
SONNE pine time-out: app. 50 minutes .....	€ 64,00

## BESCHWINGTE BALANCE – INTENSIV MASSAGE

Dem Körper Erholung schenken – mit Leichtigkeit und Ausgeglichenheit.

Diese **Sportmassage** entspannt besonders nach einem intensiven Bewegungstag.

Rücken: ca. 25 Minuten .....	€ 38,00
Ganzkörper: ca. 50 Minuten .....	€ 66,00

## FITTE LEBENSGEISTER - FUSSREFLEXMASSAGE

Der gesamte Organismus wird positiv beeinflusst. Fitte

Lebensgeister in den Füßen – nach einem aktiven Tag.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....	€ 34,00
3er Paket: 3 x 25 Minuten .....	€ 92,00
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 40 Minuten .....	€ 49,00

## SANFTE TIEFENRUHE - LYMPHDRAINAGE

Diese verwöhnende Behandlung stärkt durch rhythmisch-sanftes Streichen das Immunsystem und dient der Entwässerung, Entstauung und Entschlackung. Sie wird überall dort angewendet, wo schwere überanstrengte Beine und Arme, Mangelerscheinungen des Gewebes wie Cellulite und allgemeine Verschlackung durch verschiedene Schadstoffe wie Gicht, Rheumatismus, Arthrosen etc. vorherrschen.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....	€ 34,00
3er Paket: 3 x 25 Minuten .....	€ 96,00
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 Minuten .....	€ 62,00
3er Paket: 3 x 50 Minuten .....	€ 174,00

## FLIESSENDER RUHEMOMENT - LOMI LOMI

Lomi Lomi ist das „Wellnesswunder“ aus Hawaii.

Harmonisch fließende Unterarmtechniken sind ein wunderbarer Begleiter zur tiefen und energiespendenden Ruhe!

Einfach hinlegen, träumen und genießen!

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 75 Minuten .....	€ 87,00
Kennenlern-Behandlung: ca. 55 Minuten .....	€ 69,00

## STILLER WEG - ANTI STRESS – HOT STONE MASSAGE

Die Wärme der Natursteine begleitet Sie sofort in eine tiefe Ruhe. Die sanftenergetischen Massagegriffe harmonisieren und gleichen aus. Eine warme Natur-Energietankstelle, die niemals enden soll!

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....	€ 42,00
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 Minuten .....	€ 65,00
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 80 Minuten .....	€ 90,00

## BELEBENDES KRÄUTERWUNDER - STEMPELMASSAGE

Lockerer Massagevergnügen mit selbstgemachten Kräuterstempeln mit frischen Kräutern aus dem SONNE Garten.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 Minuten .....	€ 70,00
--	---------

## REJUVENATING BALANCE - INTENSIVE MASSAGE

Give your body time to recuperate – filled with lightness and balance.

This **sports massage** relaxes especially after an active day.

Back treatment: app. 25 minutes .....	€ 38,00
Full body treatment: app. 50 minutes .....	€ 66,00

## FIT VITAL SPIRITS – FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

The entire body will be positively influenced. Fit vital spirits in the feet – after an active day!

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....	€ 34,00
Package with 3 treatments 3 x 25 minutes .....	€ 92,00
SONNE pine time-out: app. 40 minutes .....	€ 49,00

## GENTLE DEEP REST – LYMPH DRAINAGE

This pampering treatment strengthens the immune system with rhythmic gentle strokes and is used for drainage, decongestion and detoxification.

It is used in ailments such as overstrained legs and arms and if deficiency of the tissue such as cellulite and general slugging prevail by different pollutants such as gout, rheumatism, arthritis etc.

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....	€ 34,00
Package with 3 treatments 3 x 25 minutes .....	€ 96,00
SONNE pine time-out: app. 50 minutes .....	€ 62,00
Package with 3 treatments 3 x 50 minutes .....	€ 174,00

## FLOWING MOMENT OF QUIET - LOMI LOMI

Lomi Lomi is the „wellness miracle“ from Hawaii.

Harmoniously flowing forearm techniques are a wonderful companion to a truly deep, reenergizing sense of tranquility.

Just lie down, dream and enjoy!

SONNE pine time-out: app. 75 minutes .....	€ 87,00
Get-to-know treatment: app. 55 minutes .....	€ 69,00

## SILENT PATH - ANTI STRESS – HOT STONE MASSAGE

The warmth of the natural stones transports you immediately into a deep sense of rest. The gentle, energizing massage helps to restore harmony and balance.

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....	€ 42,00
SONNE pine time-out: app. 50 minutes .....	€ 65,00
SONNE pine time-out: app. 80 minutes .....	€ 90,00

## ENERGIZING HERBAL WONDER - STAMP MASSAGE

Relaxed massage pleasure with homemade herbal stamps with fresh herbs from the SONNE garden.

SONNE pine time-out: app. 50 minutes .....	€ 70,00
--	---------

## SONNE KOMBI-ANGEBOTE / COMBINED OFFERS

**KÜHLENDE ALPENGLETSCHER MASSAGE**

Diese verwöhnende Teil- oder Ganzkörpermassage kühlt die Haut nach einem Saunagang und hilft bei rheumatischen Beschwerden, Gelenkschmerzen, Muskelkater und einer schwachen Immunabwehr. Löst Verspannungen und lindert Kopfschmerzen, Migräne und Erkältungen.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....€ 36,00

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 Minuten .....€ 64,00

**SÜSSE HARMONIE – HONIG-RÜCKENMASSAGE**

Mit einer Entschlackungsmassage wird Bio-Honig aus Hinterglemm tief einmassiert. Süße Harmonie – eine Verbindung aus weichem Hautgefühl und entgiftenden Prozessen.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....€ 34,00

**DUFTENDE SONNENZEIT –  
AROMAKRÄUTERÖL-ENTSPANNUNGSMASSAGE**

Langsame, auf die Entspannung konzentrierte Techniken, gepaart mit heimischen Kräuteresenzen lassen Sie ganz schnell vom Alltag abschalten. Die duftende Sonnenzeit nur im SONNE Zirben-Spa! Nehmen Sie den Duft des SONNE-Öls mit nach Hause.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....€ 36,00

3er Pakete: 3 x 25 Minuten .....€ 102,00

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 Minuten .....€ 62,00

3er Pakete: 3 x 50 Minuten .....€ 174,00

**WOHLTUENDER FEUEREIFER –  
OHRKERZEN-BEHANDLUNG**

Ihre persönliche Ohrkerze bewirkt eine sanfte Sogwirkung im Innenohr mit dem Ziel der Tiefenentspannung und einer ganzheitlich positiven Beeinflussung Ihrer Ohrprobleme. Wirkt auch gegen Erkältung und Schnupfen. Wohltuender Feuereifer – so warm und wohlig knisternd!

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....€ 34,00

Mit Kopf- und Ohrmassage: ca. 40 Minuten .....€ 50,00

**COOLING ALPINE GLACIER MASSAGE**

*This pampering partial- or full body massage cools the skin after a sauna session and helps with rheumatic complaints, joint pain, aching muscles and a weak immune system. Dissolves tensions and relieves headaches, migraines and colds.*

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....€ 36,00

SONNE pine time-out: app. 50 minutes .....€ 64,00

**SWEET HARMONY – HONEY BACK MASSAGE**

*With a detoxifying massage, organic honey from Hinterglemm is massaged deep into your skin. Sweet harmony – a combination of soft skin and detoxifying processes.*

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....€ 34,00

**FRAGRANT SUNTIME –  
RELAXING MASSAGE, AROMATIC HERBAL OILS**

*Slow, relaxation-focussed techniques coupled with native herbal essences allow you to quickly escape the grey daily routine. Fragrant sun time – only here at the SONNE Pine Spa. Take the sunny fragrance of the SONNE oil home with you.*

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....€ 36,00

Package with 3 treatments 3 x 25 minutes .....€ 102,00

SONNE pine time-out: app. 50 minutes .....€ 62,00

Package with 3 treatments 3 x 50 minutes .....€ 174,00

**BENEFICIAL FIERY ZEAL –  
EAR-CANDLE TREATMENT**

*Your personal ear candle creates gentle suction on the inner ear with the goal of deep relaxation and it has holistic, positive effects on all of your ear problems, colds and sniffles. Beneficial fiery zeal – so warm and soothingly crackling!*

SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....€ 34,00

With head- and ear-massage: app. 40 minutes .....€ 50,00

**MOOR-KOMBI**

Rückenmassage 25 Minuten +  
Salzburger Moorpackung mit Moorwärmekissen  
25 Minuten .....€ 60,00

**CELLULITE-KOMBI**

Bein- und Pomassage 25 Minuten +  
Cellulitebandage 25 Minuten .....€ 60,00

**ROSSKASTANIEN-KOMBI**

Lymphdrainage für die Beine 25 Minuten +  
Rosskastanienpackung 25 Minuten .....€ 60,00

**LEICHTE BEINE-KOMBI**

„Eifriger Ausgleich“ Teilkörpermassage 25 Minuten + „locker und fit mit Kampfer und Menthol“ und „Leichte, vitale Beine mit Lehm“ - Packung 25 Minuten .....€ 60,00

**MOOR COMBINATION**

Back massage 25 minutes +  
Moor pack with moor-pillow 25 minutes .....€ 60,00

**CELLULITE COMBINATION**

Leg and butt-massage 25 minutes +  
Cellulite bandage 25 minutes .....€ 60,00

**HORSE CHESTNUT COMBINATION**

Lymphdrainage for the legs 25 minutes +  
Horse chestnut pack 25 minutes .....€ 60,00

**LIGHT LEGS COMBI**

„Eager balance“ partial body massage 25 minutes + „active & fit with camphor and menthol“ and „light, vital legs with clay“ - body pack 25 minutes .....€ 60,00







## SONNE ZIRBEN-KÖRPERBEHANDLUNGEN / PINE BODY TREATMENTS

### REICHE PFLANZENENERGIE - KÖRPERPEELING

Entfernt alte Hautschuppen, öffnet die Poren und stärkt die Durchblutung

Erleben Sie Reinheit, Frische und ein Gefühl wie „nach einem klärenden Berggewitter“ und wählen Sie zwischen:

- Zirbenöl gepaart mit Steinsalz und natürlichen Alpenkräutern
- Straffendes Öl kombiniert mit Steinsalz und Zitronen-/Orangenschalen
- Verführerische Zimt-Kokos-Vanille-Zucker-Mischung
- Pflegender und zarter Duft der Wildrose
- Lavendel Salzpeeling
- Schokoladenpeeling

Nun ist die Haut optimal für weitere Pflegebehandlungen (Soft Pack oder Ölmassagen) vorbereitet!

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 20 Minuten .....€ 29,00

### RICH PLANT ENERGY – BODY PEELING

Removes old skin cells, opens pores and increases blood circulation

Experience pureness, freshness and a sensation just like „after a cleansing mountain thunderstorm“ and choose between:

- pine oil coupled with rock salt and natural herbs
- toning oil combined with rock salt and zesty lemon/orange peels
- enticing cinnamon-coconut-vanilla-sugar mixture
- skincare and gentle fragrance of the wild rose
- lavender salt peeling
- chocolate peeling

Now your skin is optimally prepared for the skincare treatments to follow (soft pack or oil massages)!

SONNE pine time-out: app. 20 minutes .....€ 29,00

### SOFT PACK

Genießen Sie eine hochwirksame Ganzkörperpackung in fast schwerelosem Zustand, dazu wohlige Wärme, gedämpftes Licht sowie pflegende Öle, Moor, Heu und Cremes, die auf die Haut einwirken. Der Körper ist gut eingehüllt, damit die Produkte optimal und tief in die Haut eindringen können, während Geist und Seele entspannen. Soft Packs haben ebenso eine positive Wirkung auf den Stützapparat und die Muskulatur.

GENIEßEN SIE € 4,00 ERMÄSSIGUNG PRO BEHANDLUNG BEI BUCHUNG EINES VORMITTAGSTERMINS. BEI BUCHUNG EINES 3ER PAKETES SIND DIESE € 4,00 SCHON INBEGRIFFEN, WOBEI SIE IHRE TERMINE AUF DEN VORMITTAG UND NACHMITTAG BUCHEN KÖNNEN.



### SOFT PACK

Enjoy a highly effective body wrap in a nearly weightless condition and let cosy warmth, dimmed light, nourishing oils, moor, hay and creams influence your skin. The body is fully wrapped, in order that the products are able to penetrate the skin while the body and the soul are relaxing. Soft packs have the same positive effect on the muscular-skeletal and musculature.

ENJOY € 4,00 DISCOUNT PER TREATMENT WHEN BOOKING A MORNING APPOINTMENT. IF YOU BOOK A PACKAGE, THESE € 4,00 ARE ALREADY INCLUDED. YOU CAN BOOK YOUR APPOINTMENTS IN THE MORNING AND AFTERNOON THEN.



### VIELSEITIGE NATURKRAFT

Körperpackungen und verschiedene Nachbehandlungsrituale – im warmen Wasserbett schwerelos Tiefenentspannung genießen – ein Gefühl wie frei auf einer Almwiese liegen und träumen.

Wählen Sie zwischen folgenden Themen und Wirkstoffwelten:

- **Muskellockerung mit Salzburger Moor:**  
durchblutungsfördernd und stoffwechsellregend  
Wirkt vor allem auf die Muskeln ausgesprochen entspannend, zudem wird die Durchblutung gesteigert und auch der Stoffwechsel angeregt, was wiederum zu einer Steigerung der Zellaktivität und einer Stärkung des Immunsystems führt.
- **Klassische Fango-Packung**  
Ideal nach dem Sporttag in den Bergen! Wohltuend für Ihren Rücken, Muskeln und Gelenke. Durch die geöffneten Poren und der hohen Temperatur gehen 130 verschiedene Mineralstoffe und Spurenelemente direkt unter die Haut und verschaffen Wohlbefinden durch und durch!

### MULTIFACETED NATURAL POWER

Body packs and various after-treatment rituals – enjoy deep relaxation in warm water beds – a sense of lying and dreaming in an alpine meadow.

Choose between the following topics and ingredients:

- **Muscle relaxation with Salzburger Moor:**  
stimulates blood circulation and metabolism  
Acts very relaxing especially on the muscles, the blood circulation gets increased and the metabolism gets stimulated, which leads to an increase in cell activity and strengthens the immune system.
- **Classic Fango-pack**  
Ideal after a sports day in the mountains! Beneficial for your back, muscles and joints. Due to the open pores and the high temperature, 130 different minerals and trace elements are going directly under the skin and provide well-being through and through!



## SONNE - ZIRBEN - RITUALE / PINE RITUALS

■ **HEUBAD: ERHOLUNG UND NEUE ENERGIE MIT ALPENHEU**

Heu – mehr als trockenes Gras! Ob als entschlackendes, entgiftendes und stoffwechsellanregendes Bad, oder als Heupackung, um lokale Verspannungen im Genick oder im Rücken zu lösen. Eine Behandlung mit Alpenheu ist in jedem Fall ein wunderbares Erlebnis mit herrlichem Duft und entspannender Wärme.

■ **WILDROSENBAD: FESTIGEND UND STRAFFEND MIT WILDROSE**

Der Hautstoffwechsel wird angeregt, Zellablagerungen entfernt, die Haut wird sichtbar durchblutet und vitalisiert. Hyaluronsäure speichert Feuchtigkeit in tiefen Hautschichten.

■ **LOCKER & FIT MIT KAMPFER UND MENTHOL UND LEICHTE, VITALE BEINE MIT LEHM**

Kampfer, Menthol und Lehm wirken muskellockernd, durchblutungsfördernd und kühlen die Haut. Diese Behandlung hilft bei rheumatischen Beschwerden, Gelenkschmerzen, Muskelkater, schwacher Immunabwehr und wirkt gegen Pilze.

■ **VITAMIN POWER PACKUNG MIT ZIMT UND KOKOS**

Kokos ist eine duftende Besonderheit: Wertvolle Pflanzenöle schützen die Haut vor lichtbedingter Hautalterung. Diese Packung wirkt intensiv hautpflegend und regenerierend und gibt natürlichen Lichtschutz durch Aktivierung der Melaninbildung.

■ **ANTI-CELLULITE SPEZIAL PACKUNG ZUR ANREGUNG DES STOFFWECHSELS**

Diese Packung dient zur Entschlackung, Entgiftung, Entsäuerung und Entwässerung des Körpers. Ihre kosmetische Wirkung ist ein sichtbar verfeinertes Hautrelief, sie dient zum Fettabbau, zur Hautstraffung und Feuchtigkeitsspeicherung.

■ **ROSSKASTANIEN PACKUNG FÜR MÜDE BEINE**

Diese Packung verwöhnt müde und geschwollene Beine und hat entzündungshemmende, schmerzlindernde, verflüssigende und gefäßaufbauende Eigenschaften.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 40 Minuten .....€ 49,00  
3er Paket: 3 x 40 Minuten .....€ 135,00

■ **HAY BATH: RECOVERING AND NEW ENERGY WITH ALPINE HAY**

Hay - more than dry grass! Whether as a purifying, detoxifying and metabolism stimulating bath or as a hay pack to resolve local tensions in the neck or back. A treatment with hay is a unique experience with wonderful fragrance and relaxing warmth in any case.

■ **WILD ROSE BATH: FIRMING AND TONING WITH WILD ROSE**

The skin's metabolism is stimulated, cell depositions are removed, the skin is supplied with blood and revitalizes. Hyaluronic acid retains moisture in deep skin layers.

■ **ACTIVE & FIT WITH CAMPHOR AND MENTHOL AND LIGHT, VITAL LEGS WITH CLAY**

Camphor, menthol and clay have a muscle relaxing effect, improve the circulation and cool the skin. This treatment alleviates the symptoms of rheumatism, joint pain, muscle pain, weak immune system and acts against fungi.

■ **VITAMIN POWER PACK WITH CINNAMON AND COCONUT**

Coconut is a special fragrance: Precious plant oils protect the skin against light-induced skin aging. This package works intensely soothing and regenerating and is a natural sun protection through the activation of melanin.

■ **ANTI-CELLULITE SPECIAL PACKAGE TO STIMULATE THE METABOLISM**

This package is used for purification, detoxification, deacidification and dehydration of the body. The cosmetic effect is a visibly smoother skin texture, it serves to reduce fat, firm the skin and retain moisture.

■ **HORSE CHESTNUT PACK FOR TIRED LEGS**

This package pampers tired and swollen legs and has anti-inflammatory, analgesic, liquefying and vessel-building properties.

SONNE pine time-out: app. 40 minutes .....€ 49,00  
Package with 3 treatments 3 x 40 minutes .....€ 135,00

■ **SCHOKOLADEN-RITUAL**

Schokogenuss für Körper und Seele!

„Reiche Pflanzenenergie“ Peeling +  
„Eifriger Ausgleich“ Massage +  
„Vielseitige Naturkraft“ Packung  
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 100 Minuten .....€ 110,00

■ **SALZ-RITUAL**

Weiche, samtige Haut, entspannter Körper!

„Eifriger Ausgleich“ Massage mit Salz  
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten .....€ 34,00  
SONNE Zirben-Auszeit: ca. 50 Minuten .....€ 60,00

■ **CHOCOLATE-RITUAL**

Chocolate pleasure for body and soul!

„Rich plant energy“ body peeling +  
„Eager balance“ massage +  
„Multifaced natural power“ body pack  
SONNE pine time-out: app. 100 minutes .....€ 110,00

■ **SALT-RITUAL**

Soft skin, relaxed body!

„Eager body“ massage with salt.  
SONNE pine time-out: app. 25 minutes .....€ 34,00  
SONNE pine time-out: app. 50 minutes .....€ 60,00







## SONNE KINDER-ANGEBOTE / KIDS OFFERS

### FRECHE HÄNDE

Maniküre mit Pflege und Lack nach Wunsch.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten ..... € 33,00

### AUSGEFLIPPT FÜSSE

Pediküre mit Pflege und Lack nach Wunsch.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten ..... € 33,00

### HOHER FUNKELFAKTOR FÜR DIE KLEINEN

Gesichtsbehandlung, leichtes Make up, Schminktipp, Maniküre mit dezentem Lack - wie die Großen fühlen und gepflegt sein mit hohem Funkelfaktor!

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 40 Minuten ..... € 43,00

### GROSSES ABENTEUER – KINDERMASSEGE

Nach einem spritzig-frischen Abenteuer werden flinke Beine oder starke Rücken ganz entspannt.

Wahlweise mit Aromaöl oder Schokoladencreme.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 25 Minuten ..... € 33,00

### ERSTE HILFE – GESICHTSBEHANDLUNG FÜR TEENIES

Mit Tiefenreinigung, Kräuterdampf, Brauenkorrektur und Abschlusspflege für ein klares, frisches Hautbild! Deine erste Hilfe in wilden Zeiten.

SONNE Zirben-Auszeit: ca. 60 Minuten ..... € 69,00

### CHEEKY HANDS

Manicure with hand-care and polish of your choosing.

SONNE pine time-out: app. 25 minutes ..... € 33,00

### FLIPPED-OUT FEET

Pedicure with care and polish of your choosing.

SONNE pine time-out: app. 25 minutes ..... € 33,00

### HIGH SPARKLE FACTOR FOR THE YOUNGSTERS

Facial treatment, light makeup, makeup tips, manicure with understated polish. Feel like the grown-ups – well groomed and with a high sparkle factor!

SONNE pine time-out: app. 40 minutes ..... € 43,00

### BIG ADVENTURE – KIDS MASSAGE

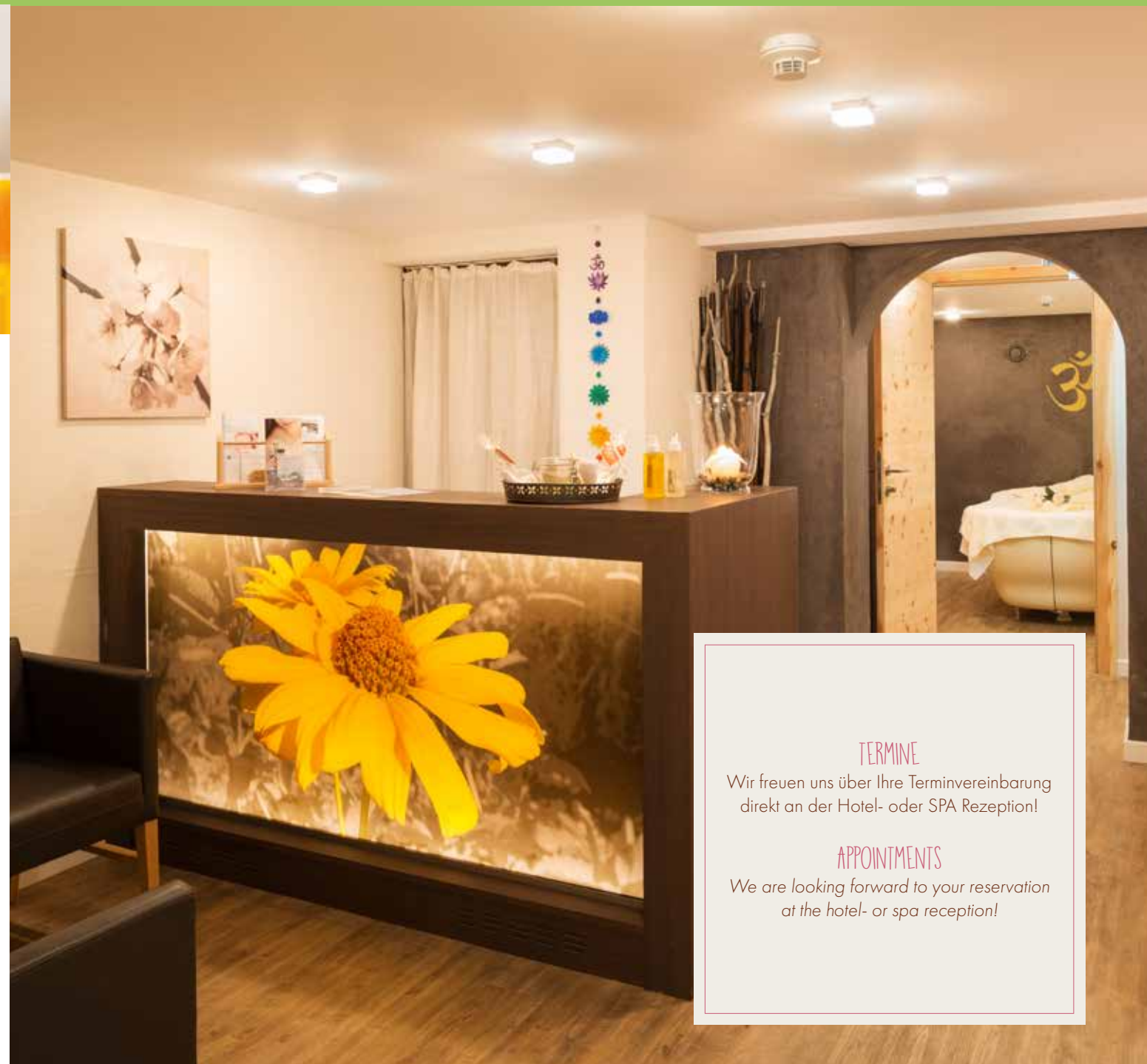
After an lively fresh adventure, nimble legs or strong backs become fully relaxed. Also possible with aroma oils or chocolate cream.

SONNE pine time-out: app. 25 minutes ..... € 33,00

### FIRST AID – FACIAL TREATMENT FOR TEENS

Incl. deep cleansing, herbal steam, eyebrow correction and final care for a clear, fresh complexion! Your first aid during wild times.

SONNE pine time-out: app. 60 minutes ..... € 69,00



### TERMINE

Wir freuen uns über Ihre Terminvereinbarung direkt an der Hotel- oder SPA Rezeption!

### APPOINTMENTS

We are looking forward to your reservation at the hotel- or spa reception!

## LEITFADEN SONNE ZIRBEN-SPA/SONNENOASE/SONNENHAUS

### BEHANDLUNGEN BUCHEN

Wir empfehlen Ihnen, die Behandlungen und Packages noch vor Ihrer Anreise zu buchen, damit wir Ihre Terminwünsche erfüllen können. Nach einem Beratungsgespräch stellen wir gerne ein auf Sie abgestimmtes Wohlfühlpaket zusammen.

### UNSER TIPP

Die richtige Reihenfolge bei Ihrer Wellness-Auszeit:

1. Sauna
2. Peeling
3. Körperpackung
4. Massage
5. Ruhe, Flüssigkeit (Tee, Wasser)

### STORNIERUNGEN

24 Stunden vor Behandlungsbeginn berechnen wir keine Kosten. Innerhalb von 24 Stunden zahlen Sie 100% des Behandlungspreises.

### BEKLEIDUNG

Kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung zugedeckt. Wir bieten Ihnen jedoch auf Wunsch auch einen Einmalslip an. Im Fitnessbereich tragen Sie bequeme Sportkleidung. Das SONNENHAUS ist ab 14.00 Uhr Nacktbereich!

### SPEISEN UND GETRÄNKE IM SPA

Im SONNENHAUS stehen Trockenfrüchte kostenlos zur Verfügung. Äpfel finden Sie auf dem Weg zum Spa und an der Rezeption. Tees bieten wir nach der Behandlung an. Im SONNENHAUS erfrischen Sie sich an der Saftbar und mit Grander-Wasser vom Brunnen.

## GUIDELINES SONNE PINE SPA/SONNENOASE/SONNENHAUS

### BOOKING YOUR TREATMENTS

We recommend booking treatments and packages before you arrive, allowing us to set up the appointments that are best for you. During a personal consultation, we would be happy to help you setting up a feel-good package tailored to you.

### OUR TIP

The correct order for your spa break:

1. sauna
2. peeling
3. body pack
4. massage
5. calmness, liquid (tea, water)

### CANCELLATIONS

There is no charge for cancellations received more than 24 hours before your treatment appointment. Within 24 hours, we will be obliged to charge 100% of the treatment price.

### CLOTHING

Please come to the treatment in your spa robe. In order to protect your intimacy, you will be covered up during the treatment. If desired, we also offer disposal slips. Please wear comfortable sportswear in the fitness area. The SONNENHAUS is a nude area after 02.00 pm!

### FOOD & DRINKS AT THE SPA

You are welcome to help yourself with dried fruits at the SONNENHAUS whenever you please. You can find apples on the way to the spa and at the reception. We offer teas after a treatment, in the SONNENHAUS you will find a juice bar and our healthy "Grander" water.



### IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Um Ihre Wohlfühlbehandlung optimal auf Sie abstimmen zu können, teilen Sie uns bitte etwaige gesundheitliche Probleme mit. Für Schwangere gibt es spezielle Angebote.

### RESERVIERUNG DER RUHELIEGEN

Wir bitten Sie, die Wasserbetten nicht dauerhaft zu reservieren.

### SONNENOASE UND HALLENBAD

Täglich geöffnet von 07.30 bis 21.30 Uhr (Sommer) und von 07.30 bis 21.00 Uhr (Winter).

Hier sind Kids in Begleitung unbegrenzt herzlich willkommen!

### OUTDOOR FAMILIEN WHIRLPOOL

Täglich geöffnet von 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr (Sommer) und von 11.00 Uhr bis 19.00 Uhr (Winter).

### SONNENHAUS

Täglich geöffnet von 15.00 bis 19.00 Uhr (Sommer) und von 14.00 bis 19.00 Uhr (Winter). Hier genießen Sie vollkommene Ruhe. Kinder dürfen ab 15 Jahren ins SONNENHAUS, wenn sie die Ruhe einhalten.

### YOUR HEALTH IS IMPORTANT TO US

To optimally tailor your feel-good treatment to you, please inform us about any potential health problems. We also have special offers for those who are pregnant.

### RESERVATION OF LOUNGE CHAIRS

Please do not reserve lounge chairs for a long time.

### SONNENOASE AND INDOOR POOL

Daily open from 07.30 am to 09.30 pm in summer and from 07.30 am to 09.30 pm in winter. Children accompanied by adults are welcome with no restrictions!

### OUTDOOR FAMILY WHIRLPOOL

Daily open from 09.00 am to 07.00 pm (summer) and from 11.00 am to 07.00 pm (winter).

### SONNENHAUS

Daily opened from 03.00 pm to 07.00 pm in summer and from 02.00 pm to 07.00 pm in winter. Here you will be able to enjoy complete peace and quiet, children 15 and older are welcome in the SONNENHAUS if they maintain silence.







Hotel DIE SONNE \*\*\*\*S

Altachweg 334 . 5753 Saalbach . Österreich  
Telefon: +43 6541 7202 . Fax: +43 6541 7202-63  
saalbach@hotel-sonne.at . www.hotel-sonne.at

